

Ai-Mora あいもーら



SNS映えする南予の食べ物特集
レトロかわいい♥てくてく女子の旅「松野町」
編集部・宮川 イチオシ!寄ってみさいや 56号線
僕たち「柑橘ソムリエ愛媛」

南予地域の無料情報誌

Vol.4 2016 Autumn/Winter
TAKE FREE

CONTENT

食べたい！撮りたい！教えたい！	3
SNS映えする南予の食べ物特集	
飲食	7
美容・健康	11
ブライダル	12
道の駅・直販所	13
トレッキング・ザ・空海 あいなん	14
レトロかわいい♡てくてく女子の旅	15
塾	19
カーライフ	20
保険	21
カラオケ	21
相談	22
編集部・宮川イチオシ！	23
寄ってみさいや 56号線	
僕たち「柑橘ソムリエ愛媛」	25
読者プレゼント	27
イベントガイド	30

あいもーらが動き出す!?

スマホ又はタブレットをかざすと動画が流れます。



①専用アプリをインストール



PlayStore AppStore

COCOAR 検索

※機種によっては対応していない場合があります。
予めご了承ください。

② マークがある写真にかざす



アプリを起動し写真をスキャンすると
動画が再生されます。

クーポンの使い方

28ページにあるクーポンチケットを切り取って、クーポン利用可能なお店で使用してください。

あいもーら vol.4
クーポンチケット

※有効期限は16.11.16～2027.3.14
※有効店舗はCOCOAR 47号

食べたい！撮りたい！教えたい！

SNS映えする 南予の食べ物特集



「かわいい」ものから「ボリューム満点」まで
思わずカメラを起動させてしまうような
南予地域のオススメフードをご紹介します。
もちろん見た目だけじゃないですよ(*´▽`*)



Vegan 食堂
Mawaru

自然栽培の野菜、米を自家製発酵調味料、オーガニック原料を使用した「たっぷり野菜のトルティーヤプレート」。優しい味付けで野菜本来の美味しさが楽しめる。店ではオーガニック調味料や、ベジー対応の各種スナックなども販売している。(席、数に限りがあるため要予約)

#たっぷり野菜のトルティーヤプレート 1,200円(Tea付)
#彩りもきれい
#Veganとは「100%植物性」のこと
#九島でのんびり

宇和島市本九島1408-6
TEL 080-3319-5569
時間/金土11:00~21:00 日11:00~18:00
休み/不定休



Sucre DE Arigatt
(シュクレ・ド・アリガット)

生クリームをたっぷり使用した甘さ控えめのカスタードクリームにさとうきび100%の砂糖をかけ、バーナーで焼くと甘い香りが店内に漂う。カリッと香ばしいキャラメルと、とろけるようなクリームがたまらないと女性に大人気。テイクアウトは10時から可能。

#天使のクレームキャラメル 360円
#ハートの形にキュン♡
#カリッとしてとろ〜り
#女心わしづかみ！

宇和島市明倫町4-6-13
TEL 0895-24-6518
時間/ランチ 11:00~14:00
カフェ 11:00~19:00
休み/月曜・第1火曜日



宇和海前 わびすけ
きさいや広場店

道の駅「きさいや広場」内の「宇和海前 わびすけ」で人気なのは、名前どおり色鮮やかな魚介がたくさん乗った豪華海鮮丼。宇和海産を中心とした海鮮ネタと自家製の甘ダレの相性はバツグン！ちょっと贅沢に宇和の海の幸を味わってみませんか？

#特上海宝丼 1,850円
#郷土料理
#ウニにイクラにエビにタイに…
#どれから食べるか迷っちゃう♡

宇和島市弁天町1丁目318-16
TEL 0895-22-3934
時間/10:00~18:00(L.O 17:30)
休み/火曜日



酒彩家 遊厨

サクサクと香ばしい手作りのクリスピー生地には甘さ控えめのカスタードクリームを敷き、その上にたっぷりのフルーツとバニラアイス、生クリームがトッピングされたフルーツピザ。色々なフルーツが手頃な金額で食後のデザートとしてもピッタリ。

#タルト風フルーツピザ 700円
#フルーツは日替わり
#みんなでシェア♪
#子ども大好き

南宇和郡愛南町平城3637-1
TEL 0895-72-5900
時間/18:00~24:00
休み/月曜日



珈琲亭 TA0

人気の二種類のスムージー。「ブルーベリースムージー」はフレッシュのブルーベリーにヨーグルトアイス、ミルクを加えたさっぱりした味わい。「マンゴーミルクスムージー」はマンゴーにマンゴーアイス、マンゴージュースを合わせた濃厚なスムージーに仕上げている。

#ブルーベリースムージー 700円
#マンゴーミルクスムージー 680円
#季節限定スムージーも要チェック
#朝はモーニング、昼はランチ、夜はディナーとカクテルもある店

宇和島市新町2-6-1
TEL 0895-65-9266
時間/9:00~24:00(金・土・祝前 25:00まで)
休み/火曜日



パティスリー・ ジュテーム(愛南店)

ブルーベリーを練りこんだ軽めのパウンドケーキの土台に、ピンクのチョコレートを花びらのようにデコレーション。誕生日や記念日のプレゼントでサプライズ効果間違いない！宇和島本店、津島店でも取り扱っている。

#エリーゼ(15cm) 3,200円 ※要予約
#ピンク大好き♥
#お花のケーキ
#サプライズにどうぞ

南宇和郡愛南町御荘平城565-1
TEL 0895-72-7055
時間/8:00~19:30
(モーニング 8:00~14:00
ランチ 11:00~14:00)
休み/年中無休



order cake MUMU

生クリームが苦手なオーナーの旦那さんのために作られた甘すぎないフルーツタルト。クッキー生地の上にはアーモンドの生地とたっぷりの桃が。フルーツは好みに合わせて季節に応じて色々変えることもできるのでプレゼントにも。(りんご、洋ナシ、ベリー、柑橘類など)

#桃の焼きっぱなしタルト(18cm) 2,700円
#甘いのが苦手な男子にも人気
#貰ったら嬉しい
#桃がいっぱい

南宇和郡愛南町平瀬717-17
TEL 0895-73-8773
時間/不定
休み/不定休

モーニングが夕方5時までOKの店



こだわりのコーヒーは9種類の中から好みの豆を選び、その場で挽いてサイフォンでたててくれる。モーニングは午後5時まで可能で、トースト、パンケーキ、焼きサンド、サンドイッチ、おにぎり、クロワッサン等のモーニングセットがオール650円。ドリンクも6種類から選ぶことができる。また、希望すると味噌汁かスープが無料で付いてくるサービスも嬉しい。



珈琲館 花の木

南宇和郡愛南町御荘平城3630-1
TEL 0895-73-0012
営/8:30~18:00
(日曜日は17:00まで)
休/月曜日

あいもーら クーポン
食事と飲み物ご注文の方
ケーキ1品
サービス

美味しいケーキで楽しいクリスマスにしましょう！



一番人気は愛南町産の新鮮なイチゴをたっぷり使った定番「イチゴのケーキ」。新登場の「ブッシュ・ド・ノエル」は1~2人用で、ベルギー産チョコをベースに生クリームとカスタードの濃厚な味わい。他にも、甘酸っぱいベリーとホワイトチョコの「フランボワーズとチョコのムース」やチョコシフォンにベルギー産チョコクリームが相性抜群の「チョコのプチクリスマス」もはずせない。



ラ ヴィータ la vita

南宇和郡愛南町城辺甲3831-2
TEL 0895-72-2080
営/9:00~19:30(売り切れ次第)
休/日曜日・第4月曜日



和牛ホルモン鍋 醤油ベースの自家製出汁で

イチオシは和牛小腸を使用した「和牛ホルモン鍋」。しめは中太麺で。(出汁に限りがあるため要予約) パーティーにぴったりな最大20人までの予算・要望に沿った宴会メニュー、コースメニューもあり。忘・新年会の予約も受付中。その他、粉もん、鉄板料理、地元料理も提供。



鉄板 かめお

南宇和郡愛南町増田4998-1
TEL 0895-84-1278
営/11:30~14:30(L.O 14:00)
17:30~22:30(L.O 22:00)
休/月曜日・不定休



クリスマスパーティーや忘年会に

地元食材にこだわり、季節に合わせた料理を堪能できる。また、20名までのパーティーなども可能なので、忘年会や宴会など気軽に利用できる(要予約)。クリスマスにはスペシャルディナーコースがあるので旬の味を楽しんでみては？
※「スペシャルコース」は要予約。



ビストロ シェフミー Bistro Chefmy-y

南宇和郡愛南町城辺甲2220-2
TEL 0895-73-1906
(混み合う場合がございます。ご来店前にご連絡ください)
営/11:30-14:30(L.O 14:00)、17:30-22:00(L.O 21:00)
休/火曜日



特別な日をケーキでお手伝いします♥

子育てをしながら1人でケーキを作っているため完全オーダー制。主婦目線での「安くて可愛く」をモットーにお客さんの希望を何でもケーキにしてくれる。小さい12cmサイズから大きなウェディングケーキ、イラストや立体、オリジナルデザイン、ギフトなども可能。



order cake MUMU

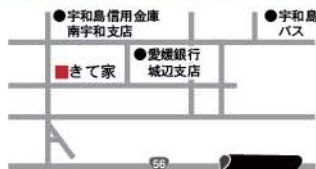
南宇和郡愛南町平藩717-17
TEL 0895-73-8773
営/不定
休/不定休
Instagram/#order cake MUMU

あいもーら クーポン
お誕生日ケーキ
数字ローソク
プレゼント



愛情たっぷり おふくろの味

地元食材を使用し、全て手作り。1日2種類の日替わりおかずランチ。ハンバーグ、トンカツ、唐揚げなどの定番メニューから、芋炊き、鯛めしなどの郷土料理まで。一人でも気軽に行ける雰囲気、ちょっと懐かしさを感じるおふくろの味はボリュームにも大満足。



きて家

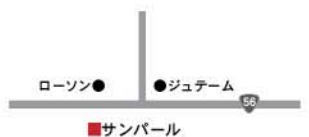
南宇和郡愛南町城辺甲1920
TEL 080-2512-0044
営/11:00~14:00
休/土曜日・日曜日

あいもーら クーポン
食後のコーヒー
1杯サービス



サンパール 忘・新年会 飲み放題プラン

2人から利用できる個室や、80人まで対応可能な大広間があり、価格もリーズナブル。
【5名様～ 2時間飲み放題プラン】
お一人様:4,000円(税別)※完全予約制
さらに10人から利用できるお得なプランもある。
(開催期間:11月11日～平成29年1月31日)



ホテルサンパール

南宇和郡愛南町御荘平城681
TEL 0895-72-3131
営/18:00～21:00
休/無休

あいもーら クーポン
宴会ご利用の方
一泊朝食付
6,000円(税別)が
5,000円(税別)



愛南の美味しいものがたくさん

愛南町産「媛っこ地鶏」のレバー・砂ずり・ハツを盛り合わせた「とり刺し」は新鮮でコリコリ、プリプリしていると人気。愛南町で作られている「Mangiate Prego」の生パスタを使った新メニューの甘口のミートソースパスタは子どもが大好きな味。その他多数メニューあり。



酒彩家 遊厨

南宇和郡愛南町御荘平城3637-1
TEL 0895-72-5900
営/18:00～24:00
休/月曜日

あいもーら クーポン
ジムビーム
ハイボール限定
何杯でも
100円OFF
(2016年12月31日まで)



新・忘年会を楽しもう！

2人からの個室や60人までの大部屋もあり予算やニーズに合わせた新・忘年会が楽しめる。また、好評のおせち料理(10,000円 税別)も12月27日まで予約受付中！
ポッキリコース(飲み・食べ放題) 6名様より
4,000円～(税別)※要予約



黒潮海閣

南宇和郡愛南町蓮乗寺57-2
TEL 0895-72-6091
営/11:00～14:00
17:00～22:00(L.O 20:30)
休/水曜日

150年の歴史を守らなあいけん!!



愛南町外泊にある石垣の里は急斜面に民家が立ち並びその家々の軒下まで城壁のように石垣が積まれ台風や季節風から守る為に作られた150年以上も歴史ある集落で「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選ばれている。そんな歴史ある石垣をなんとか後世に残そうと頑張っている人がある。吉田清一さん(63歳)。民宿を営む傍ら40年間ボランティアで石垣の修繕に携わってきた。昔はそれぞれの家で石垣を守ってきたが、人口も減り高齢化する中、今は吉田さんただ一人になった。「最近では局地的な大雨で畑の土手が崩れたりイノシシやシカが石垣を崩すこともあり仕事の量も増えて大変なんよ。自分が動ける間は守っていかないと」と先人達が築いた石垣を見上げながら語ってくれた。



「民宿 石垣荘」の店主 吉田清一



大切な時 素敵な演出を

成人式、結婚式のヘアメイク、着付けなど自分のイメージを形にしてくれる美容室。帯結びの種類も多く、自分の好みの結び方を選ぶこともでき、一生で1度の輝く時をコーディネートしてくれる。また、光脱毛もあり、リーズナブルな価格で出来ると好評。

ヘアメイク プロフーモ
hair make profumo

南宇和郡愛南町御荘平城3762-7
TEL 0895-73-0381
営/9:00~18:00
休/月・第3日曜日

あいもーら クーポン

初めての方
両脇光脱毛無料
1回限り



髪にも心にも潤いを。

ナチュラルハーブアロマでのカラーリングは、豊かで心地よいひとときを演出。髪や頭皮をいたわり、細くなった髪を健康な状態に近づけ、ハリ・コシ・ツヤも出し、髪もボリュームアップするという嬉しいことばかり！アロマ効果で心と体に潤いを与えませんか？

モカ

アトリエ MOCHA

南宇和郡愛南町蓮乗寺98-12
TEL 0895-72-1104(完全予約制)
営/9:00~18:00
休/不定休
<http://mocha1104ainann.jimdo.com>

あいもーら クーポン

【ナチュラルハーブアロマ】
カラー
7,000円→5,900円
カラー&カット
9,500円→8,400円



エッセンシャルのオーガニックカラー

89%自然由来成分で高純度オーガニックでありながら、ダメージも少なく柔らかなツヤと透明感を出してくれる。また、カラーバリエーションも豊富で白髪もしっかりカバー。
・オーガニックカラー 5,650円 ・ヘアカラー 5,150円
(※ミディアム+500円、ロング+1,000円)

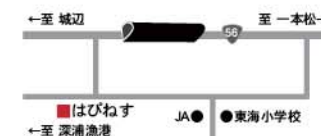
hair make CoCo

南宇和郡愛南町御荘平城3722-1
TEL 0895-73-7270
営/9:00~19:00(最終受付19:00)
休/月・第3日曜日



～女性限定～体の中から疲労回復

「吸玉」とは、押す・揉むといったマッサージとは違い、器具を吸い付けることで毛細血管を広げ、滞った血液や老廃物が流れやすくなり、血流やリンパ流が促進され体が本来持っている機能を取り戻していく療法。フェイスエステメニューも各種あり。



ヒーリングサロン はびねす

南宇和郡愛南町垣内830
TEL 080-6388-9949
営/9:00~19:00(最終予約)
休/不定休

あいもーら クーポン

初回のみ
顔・首・背中 吸玉コース
3,240円→1,500円

沖縄でリゾートウェディングをしてみませんか？



沖縄県内のブライダル関連会社42社と個性豊かな28のチャペルと提携。青と白がとけあうチャペルウェディングをサポート。松山空港から那覇空港まで直行便でわずか1時間40分のフライトで行けるので、挙式はもちろんのこと憧れのリゾートでブライダルフォトの「後撮り」を兼ねてハネムーンも満喫してみませんか。
※動画でチャペルをチェック！

AR動画配信中



ウェディングプランナー オフィスブルーレーベル

南宇和郡愛南町御荘平城3630-1
珈琲館 花の木内
TEL 090-4336-1656
営/8:30~18:00
休/年中無休

あいもーら クーポン

愛南町内で挙式・披露宴を
お申し込みの方
オリジナル
ブライダルブーケを
プレゼント

Aikoのミニコーナー

長崎の太天狗



30年くらい前から愛南町の御荘長崎地区で11月3日の秋祭りに登場するんですよ。子ども達のために作ったらいい。すごく大きくて高さは約4m。横は(鼻を入れて)約7mあるんですよ。鼻も動くし、目の色も変わるんですよ。ちなみにこれまたすごく重いと。約1t近くあるらしい。子どもから大人まで人気なんよ。みんな来年見に来てやー！





「ロイズ」西日本唯一の通年販売店

宇和島市内中心部にある道の駅で、西日本唯一の北海道ロイズチョコレートの通年販売店であり常時50種類以上が並んでいる。限定商品などもあるので要チェック。もちろん宇和島を代表する柑橘など農産物、海産物、郷土料理「宇和島鯛めし」なども勢揃いしている。



道の駅 みなとオアシスうわじま きさいや広場

宇和島市弁天町1丁目318-16

TEL 0895-22-3934

営/9:00~18:00

休/1月1日

<http://www.kisaiyahioba.com/>



ここでしか買えないおいしい手作り品が人気

愛南の家庭で古くから作られている杵つき餅に蒸しパンや赤飯。地元で採れた芋を揚げたやわらかくて食べやすい芋ケンピ。自慢の鮮魚コーナーでは珍しい磯魚や料理がすぐに出来るように骨抜済みの脂ののったウツボ、鍋に欠かせない新鮮な野菜等も豊富にある。



フレッシュ本松

南宇和郡愛南町増田5470番地

TEL 0895-84-3555

営/8:00~18:00

休/正月三が日

あいもーらクーポン
ソフトクリーム
1個お買い上げの方
20円引き

竹カゴの美に魅せられて



堀川善弘さん(70歳)は真竹の皮を使って昔ながらの竹細工を作っている。若い頃に林業をする傍ら、昔から家にあった竹カゴに興味を持つようになり、見よう見まねで作り始めた。そのうち地元の良心市にも出すようになり、購入者の評判もよい。1年前、歳の2階から先祖が100年ほど前に編んだという竹カゴが見つかり挑戦してみたところ、3日かけて編み上げることが出来た。作った竹カゴは野菜などを入れて運ぶのに便利なのでよく使っているとのこと。堀川さんは「興味のある方がいればぜひ一緒にいろんな竹カゴを編んでみたい」と話していた。

【問い合わせ先】堀川善弘

津島町山財852 TEL 0895-32-1080



平成28年

11月19(土)・20(日)

雨天決行 (荒天中止)
※警報等出た場合

参加料 500円
高校生以下は無料

19(日)

総合開会式：午前8時30分～
集合場所：愛南町 御荘文化センター

松尾坂へんろ道を歩こう

松尾坂コース 10km / 一本松尾の道コース 11.5km / 宿毛・愛媛の道コース 21.5km

20(日)

開会式：午前8時20分～
集合場所：愛南町 DE・あ・い・21

柏坂へんろ道を歩こう

柏坂へんろ道コース 13km

11/19
(土)

花へんろ
コンサート

時 間 午後6時 開演

と ころ 御荘文化センター

入場料 500円 (高校生以下は無料)
※整理券が必要

仲本工事/三代純歌
(ドリフターズ)

【整理券取扱い所】愛南町役場/御荘文化センター/各支所

11/20
(日)

『へんろ道俳句大会
& 句会ライブ』

と ころ 柏坂へんろ道

入 付 「柏坂へんろ道コース」と同時受付

投 句 柏坂へんろ道「つわな奥展望台」

句会ライブ DE・あ・い・21/午後2時 開演

【主 催】トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会・愛媛県愛南町・愛南町教育委員会

【協 賛】(一社)四国クリエイティブ協会 【共 催】宇和島市・宿毛市

【後 援】国土交通省大洲河川国道事務所・環境省中国四国地方環境事務所高松事務所・愛媛県・愛媛新聞社・NHK松山放送局
南海放送・テレビ愛媛・あいテレビ・愛媛朝日テレビ・FM愛媛・JR四国・「四国へんろ道文化」世界遺産の会

■お問い合わせ 内海公民館 TEL(0895)85-1021 FAX(0895)85-0889 URL <http://www.town.ainan.ehime.jp>



レトロかわいい♡
てくてく女子の旅

松野町

癒しの
森の国で
母娘ふらり♪

森の国
ネイチャーガイド



森の国ホテル

吊り橋が目印の森のホテル

森の国ホテル

(☎0895-43-0331)

年中無休

※ネイチャーガイドは1週間前までの要予約

受付9:00~17:00

小学生以上2,500円/人



森の癒しを
満喫できるおすすめコース

森の国ホテルからネイチャーガイドさんと一緒に遊歩道をゆっくり歩く往復3時間のトレッキングコース。鹿や猿に出会えることもあるんだって！自然を満喫した後は、大きな暖炉のあるホテルのラウンジへ。オシャレなケーキセットを頂きながらトレッキングの余韻を楽しもう♪



ステキな
ラウンジで
贅沢気分♡



一期一会の
景色が
広がっています

ネイチャーガイド 久保田さん



松丸街道

風情のある街道を歩くぞ
プチ旅気分！

米や酒、蠟など商業の拠点だった松丸街道。龍馬の脱藩の道としても知られる古い町並をぶらり。つつい懐かしい話題で盛り上がっちゃうね。



レトロな
町並って
落ち着く~



年期の入った
看板も
ノスタルジック



黄色い壁がキレイ！
ここは酒蔵かな？



ほかほか足湯で元気回復！

トレッキングや町歩きで結構歩いた！ちょっと休憩したいなーと思っていたら駅前に温泉発見！うれしい無料足湯もあるから寄ってみたいよ♪

森の国
ぼっぼ温泉



森の国ぼっぼ温泉

(☎0895-20-5526)

定休日 第2月曜(祝日の場合翌日)

10:00~22:00(21:30)



いっぱい
歩いたから
ひとやすみ！

AR動画付き!!
この写真をスマホでかざすと動画が見られる！

AR動画配信中



道の駅 虹の森公園まつの



松野町のいいものが ギュッと集まった道の駅

松野町を訪れたら絶対にはずせない道の駅 虹の森公園まつの。道の駅だけで郷土料理や動物とのふれあい、グラス作り、ショッピングなどを楽しめる充実の施設！

道の駅 虹の森公園まつの

(☎0895-20-5006)

10:00～17:00

定休日 水曜

おさかな館

高校生以上 900円
小・中学生 400円
幼児(3歳以上) 200円

一緒に
記念撮影！



ペンギンさんとの
触れ合いや
えさやり体験もできる！

※土・日・祝のみ



珍しい
お魚が
いっぱい！



あれも
これも
美味しそう！



私たちが
つくって
ます！

おかあさん レストランバイキング

松野町のお母さんたちが作ってくれる郷土料理のバイキング。松野産の新鮮な野菜や珍しいジビエ料理を味わえる♪

毎月第2、第4火曜のみ営業
(11:00～14:00)
大人950円小学生500円
幼児(3歳以上)300円/人



松野ジビエ
鹿肉の佃煮



AR動画付き!!

この写真をスマホでかざすと動画が見られる！

↑

AR動画配信

この写真をスマホでかざすと動画が見られる！



森の国ガラス工房「風音」



旅の思い出に吹きガラス
作りに挑戦！熱したガラ
スにちょっとドキドキし
たけど先生が親切に教え
てくれるから、あつという
間にかわいいオリジナル
グラスが出来ちゃった！

吹きガラス体験(約30分)
3,090円/人【要予約】



ドキドキ！



出来上がりは
後日受け取り♪



ガラス小物も
みてね！



森の直販所かごもり市場



併設の直販所では、毎朝地元の生産者さんが届けてくれる新鮮な野菜や加工品がズラリと並ぶ。お留守番のお父さんへの旅のお土産も忘れずに！



新鮮な野菜や
お土産も！



おいしそうなジェラートや
スムージーのスタンド発見！



model:eri&yasuko

また
来ようね！



100点の楽しさで、さあ、どこまでも先へ！



0歳～大人まで数・英・国が学習でき、1人1人に合わせた個別指導をしてくれる。ベビークモンでは、毎月違う学習セットを使い、自宅でお母さんと赤ちゃんが楽しくやりとりできる。11月と2月に「KUMON」では2週間の無料体験学習ができ、「ベビークモン」では2週間の無料お試し期間がある。詳しくはKUMONのHPで。

くもんいくもん ベビークモン 検索

津島教室

宇和島市津島町岩松字甲606
(宇和島市役所津島支所となり)
教室日(月木) 15:00～20:00
080-6283-0470(山下)

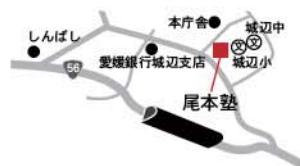
御荘貝塚教室

愛南町御荘平城804 2F
(A-MAX前)
教室日(火金) 15:00～20:00
090-6882-3357(尾崎)



夢を現実のものに

小学3年生～高校3年生を対象にした算数・数学・英語の学習塾。「受け身」の学習ではない「自主的」な学習を目指している。学校の補習的な授業より、入試に役立つ学力を目標としてサポート。外部生参加可の夏季・冬季学習会もある。



集英進学ゼミ 尾本塾

南宇和郡愛南町城辺甲2667
TEL 0895-72-5575
営/10:00～22:00
休/日曜日・祝日

あいもーら クーポン

入塾金
2,000円引き

Aikoのミニコーナー



愛南町福浦の「薬師堂」

本尊の薬師如来は、昔々海中から網で引き上げられた金銅の秘仏であると縁起に記されていると。病氣平癒を祈願し、お参りをして、病氣が治るとおれに歳の数だけタコの絵を描いて奉納するんやと。不思議だね。



愛南町で楽しく免許を取ろう！Twitter始めました♪



車も少ないから楽に取れるよ！

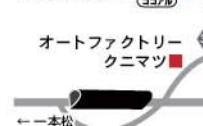
親切、丁寧、分かりやすい指導の自動車教習所。短期取得が可能で低価格！学生さんは学割もあり補習代も無料。さらに教習所まで遠い方には無料送迎あり(宇和島、宿毛方面でもOK！)休憩中もたくさんの漫画でリラックス！愛南町で楽しく免許を取りませんか？
※平成29年3月12日から免許制度が変わります。早めの取得をお勧めします。



お気軽にお問い合わせください
南宇和自動車教習所
南宇和郡愛南町城辺甲531番地
TEL 0895-72-0593
休/日曜日・祝日
<http://minamiuwa-drivingschool.com>



AR動画配信中



(株)オートファクトリークニマツ

南宇和郡愛南町正木73-2
TEL 0895-84-1212
営/9:00～18:00
休/日曜日

車のカスタマイズならおまかせ

国産車から外車、古き良き旧車まで幅広く取り扱っている。車検・修理・メンテナンス・チューニングなども知識豊富なスタッフが打ち合わせや意見交換の対応をしてくれるので安心。さらに、自分だけの個性的な車に仕上げるカスタマイズも行っている。

あいもーら クーポン
新規のお客様
**オイル交換
無料**
(1回のみ)



南予絶景の旅

撮影場所/愛南町平城橋
日時/2016年9月1日 18:15頃
撮影者コメント/僧都川の夕日は子どもの頃と変わらず今も綺麗です。



撮影者/榎 邦昭
愛南町在住
写真歴4年

スタッフ募集！『お客様の笑顔のために』一緒に働きませんか？



保険ステーション愛媛支店は、生命保険と損害保険の代理店。
『お客様の笑顔のために』をモットーに保険を通じてお客様のライフサポートを行っている。
ただ今、一緒に働いてくれるスタッフ(正社員)を募集中！
気になった方は、お気軽にお電話でお問い合わせください！



株式会社 保険ステーション 愛媛支店

南宇和郡愛南町城辺甲228-1
TEL 0895-72-1077 FAX 0895-72-1099
営/9:00~18:00 休/土・日・祝
http://www.hoken-station.co.jp
MAIL ehime@hoken-station.co.jp



女性1人でも気軽に楽しめる店

木のぬくもりが感じられる店内は開放感のある空間。ロフトがあり半個室でも歌える。1~18人まで気軽に利用できる。1曲からでもOK！明るい女性オーナーのいるカラオケ喫茶で楽しんでみませんか？

1曲:100円 チケット13枚:1,000円



安寿

南宇和郡愛南町広見1622
TEL 090-7784-5627
営/10:30~22:00
休/無休

あいもーら クーポン
初めて来店の方
カラオケ1曲と
ドリンク1杯
サービス



生甘酒誕生！！

津島町の「企業組合いわたつ」が、自家栽培の米を使って生甘酒を作った。加熱殺菌をしていないのでまろやかな生の美味しさが味わえて、ノンアルコールで飲みやすいと話題だ。組合長の兵頭さんは「12月11日の蔵出しNASSO祭で販売します。ぜひ美味しい生甘酒を飲みに来てください。」と話している。



今までに、一度でも**借金**をしたことがある、
愛媛県・高知県在住の方にみどり法務事務所からお知らせです。

あなたの**借金**は、**過払い金**で
「いくら減る?」「いくら戻る?」

この会社に**ピン!** ときたら! **過払い金**が戻ってくるかも!

あ い わ た り	☐ アイフル(ライフ) ☐ アコム ☐ アプラス ☐ いつも ☐ イオンクレジット ☐ いよてつカード ☐ NTFファイナンス ☐ 愛媛JCB ☐ ええるく ☐ オリコ(オリエントコーポレーション)	か け が い	☐ クレディセゾン(UCカード) ☐ KCカード(国内信販・楽天KC) ☐ 高知カード ☐ 三洋信販(ポケットバンク) ☐ 四国しんきんカード ☐ シンキ(ノーローン) ☐ 新生フィナンシャル(レイク) ☐ CFJ(ディック・アイク・ユニマツトレディース・ユニマツトライフ) ☐ 全日信販 ☐ セディナ(OMC・セントラルファイナンス・クオーク)	ま わ り	☐ ニッセン(マジカルクラブカード) ☐ フジ・カード(エフカ) ☐ プロミス ☐ ベルーナ ☐ ポケットカード(マイカルカード) ☐ 松山信販 ☐ 三菱UFJニコス(日本信販) ☐ ゆめカード ☐ ワイジェイカード
-----------------------	---	------------------	--	-------------	--

※()内は旧名やカード名など、この他にも多数ございますので、お気軽にお問い合わせください。
※百貨店・デパート及び量販店等でカードを作りキャッシングした方もまずはお問い合わせください。

みどり法務事務所のお知らせ!!

まずはお電話ください!!
過払い金診断ダイヤルへ

- 相談・初期費用 0円**
みどり法務事務所は完全成功報酬制なので相談料も初期費用も一切いただきません!過払い金の調査も何社でも無料で行います!
- 書類は一切不要**
貸金業者だけでなく、お手続きが可能です。カードや借入(明細書・契約書)が無くても大丈夫です!
- 秘密厳守**
誰にも知られずにお手続きできます!貸金業者からご家族や勤務先に連絡は行きません!
- ブラックリストなし**
返済した方の過払い金の返還手続きは、ブラックリストに載りません!安心して返還手続きできます!
- 相談実績5,000件以上!**
みどり法務事務所では過払い金の相談実績が5,000件もあります!安心してお任せください!

代表司法書士 大橋 正崇

メディア掲載多数!

借金を返済中の方も
完済した方も!
今すぐ**無料診断**ダイヤルへ
お電話ください!!

テレビCM
ラジオCM
でおなじみ!

司法書士 寺島 能史

南予地区
出張相談
受付中!

無料診断ダイヤル
受付時間 9:00~19:00 (土日祝日も受付中!)

フリーコール 0120-405-405

司法書士法人
みどり法務事務所
Judicial scrivener corporate legal office MIDORI

〒787-0056 高知県高知市北本町2-1-12 ザ・グレイス高知駅前ビル3F

高知駅前事務所

代表司法書士: 大橋 正崇

高知駅徒歩3分

※高知駅前事務所所属事務員番号 第 328号
高知駅前事務所所属事務員番号 第 1001096号

※調停・代位執行の範囲(1件の取引につき140万円以下)の紛争解決を依頼者に代わって行うことが可能です。

みどり法務事務所

検索

〒790-0011 愛媛県松山市千寿町四丁目4番地6 千寿町ビル6F東

松山事務所

代表司法書士: 池村 英士

松山市駅徒歩4分

※松山駅前事務所所属事務員番号 第 631号
松山駅前事務所所属事務員番号 第 1001075号

56号線

編集部・宮川イチオシ！
寄ってみさいや

取材や営業で毎日様々な所を飛び回り、その土地の美味しいものを見つけているあいも、編集部・宮川がオススメする56号線沿いのお店。今回は宇和島市津島町がメイン。老舗から新店舗まで、下道ならではのグルメツアースタート！

①カフェ・シェ・ベベ

木のぬくもりと奥行きがあり居心地のいい空間が広がる。ドリンクメニューも豊富に揃っている。

宇和島市祝森甲4417-1
TEL/0895-27-2227
営業/9:30~19:30
休み/月曜日



宮川オススメの一品
タマゴとケチャップが
ピラフによく合う！

オムレツ風ピラフ
(スープ、サラダ付)
800円

②食堂 山男

夫婦で切り盛りする食堂は、真心溢れる昔ながらの味を求めてリピーターが後を絶たない。

宇和島市祝森甲4580-1
TEL/0895-27-1788
営業/9:00~15:00
17:00~20:00
休み/日曜日



宮川オススメの一品
テレビ局も取材に来た
かつ丼をがっつり行こうぜ！

かつ丼
(みそ汁付)
750円

③曾我屋パン店

香ばしさが漂う店内は窯でこんがりと焼きあがったパンがずらり。40年間地元で愛されている店だ。

宇和島市津島町高田甲1907-1
TEL/0895-32-3963
営業/7:00~21:00
休み/火・水曜日



宮川オススメの一品
香ばしさとカリカリ食感でやめられない、止まらない！

ノンフライのかりんどろ
130円(1袋)

④道の駅 津島やすらぎの里

道の駅に併設された温泉施設は、ナトリウム泉で露天、内湯、足湯、サウナ等があり、お風呂と食事が楽しめる。

宇和島市津島町高田甲830-1
TEL/0895-20-8181
レストラン営業時間/
11:00~21:00
(平日 15:00~17:00休み)
休み/第1、3月曜日



宮川オススメの一品
太刀魚の旨味を閉じ込めたヘルシーな甘辛の井。骨がないので安心。

たちから井
(小鉢、ラー、汁、揚げ物)
850円

⑤サッポロ&中華 八戒

以前はサッポロラーメンチェーン店だった。当時のメニューもあり、リーズナブルな価格で津島町で唯一の中華料理店。

宇和島市津島町高田甲2335-3
TEL/0895-32-5452
営業/10:30~21:00
休み/月曜日



宮川オススメの一品
毎日仕込まれるスープは旨味・風味とも最高！

ちゃんぽん
600円

⑥つしま亭

古民家風で吹き抜けのある開放的な雰囲気のあるうどん店。上品なだしと細めの自家製麺がウリだ。

宇和島市津島町高田甲723-3
TEL/090-4502-1616
営業/11:00~19:00
休み/年中無休



宮川オススメの一品
このボリュームでこの安さは大満足。ちなみに絶品のカレーうどんもある。

おすすめ定食
850円

⑦メゾン・ド・ソレイユ

オシャレなログハウス風の建物のパン屋さん。冷凍のものは使用せず素材にこだわりながら手作りしている。

宇和島市津島町岩松甲437-3
TEL/0895-32-4004
営業/7:00~18:00
休み/火曜日



宮川オススメの一品
しっとりとした食感がたまらない。焼きたてはさらにGood！

自家製スイートポテト
165円(1個)

⑧そうこカフェ とんとん

倉庫を改装した店内は小さい子どもたちが遊べる部屋がいくつかあり、毎日親子連れてにぎわっている。

宇和島市津島町近家甲22
TEL/0895-32-3553
営業/9:00~18:00
休み/日曜日



宮川オススメの一品
美味しいランチを食べ、子どもと楽しいひと時を。

とんどんランチ(日替り)
アフターセット付
1,000円

至 宇和島市街地

- ①カフェ・シェ・ベベ
- ②食堂 山男

③曾我屋パン店

至 宇和島道路
津島高田

④
津島やすらぎの里

八戒⑤

つしま亭⑥

津島郵便局●

宇和島市役所
津島支所●

とんとん
⑧

至 南楽園

56

至 宿毛市



⑦メゾン・ド・ソレイユ

ワシのイチオシ
全部うまいで！



●ローソン
宇和島
津島岩松店

僕たち「柑橘ソムリエ愛媛」



柑橘ソムリエ愛媛って何？

愛媛県宇和島市の農家を中心として
県内外の食の専門家や、アーティストなど
志を同じくする柑橘が好きで好きでたまらない
メンバーで活動する NPO 団体なんよ
今回僕たちおすすめ、みかんジュースを紹介します



二宮 新治
(理事長) 36 歳

理事長のおすすめ

**ブラッド
オレンジ**

イタリア原産の
赤いオレンジ。
濃厚で独特な風味は
まるで地中海。
お酒との相性も抜群。

興味があったら
僕らの活動を
見てや！

全部 100%果汁のジュースです

NPO 法人 柑橘ソムリエ愛媛 skankitsu@gmail.com
<https://www.facebook.com/kankitsu.sommelier>

代表

松下 誉幸 36 歳
(たかくん)

たかくんのおすすめ

温州みかん

愛媛のみかんと言えばこれ。
子どもからお年寄まで
飲みやすい定番の味。



僕たちの写真をスマホでかざすと AR 動画が見えるよ☆
※AR 動画の詳細は本誌 1 ページを見てね！

大久保 幸裕 36 歳
(ゆっきー)

ゆっきーのおすすめ

南津海 (なつみ)

甘さと酸味が強く
香りも豊かな、春のみかん。
別名「カラマンダリン」
とも呼ばれます。



桐田 肇 22 歳
(きりちゃん)

きりちゃんのおすすめ

デコポン

みかんを濃くしたような味で、
糖度が高く人気の品種。
ヘタ元のポコッとした
形も愛らしい。

Orange
LOVE



奥谷 篤巳 36 歳
(あっちゃん)

あっちゃんのおすすめ

はるか

黄色い見た目に反した
酸味のない、極上の
トロツとした甘さ。
後味のかすかな苦みも
心地よい。



Ai 読者PRESENT

最後までお読みいただきありがとうございました。
アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼントいたします。

■応募締切■2017年3月14日消印有効

01 蓬萊湯 ボディソープ

1名様
提供:ヒーリングサロン
はびねす



02 「珈琲館 花の木」ギフトカード (1,000円)

3名様
提供:珈琲館
花の木



03 商品券 300円分

5名様
提供:la vita



04 Snap-on 安全ゴーグル

1名様
提供:(株)オートファクトリー クニマツ



05 クニマツオリジナル キーホルダー

※種類は選べません。
9名様
提供:(株)オートファクトリー クニマツ



06 福永修さんグッズ

・サイン色紙・タオル
・PLUM Racing キャップ
・PLUM Racing ミニチュアプラモデル
1名様
提供:(株)オートファクトリー クニマツ



07 なーしくん 布バッグ

10名様
提供:愛南町役場



08 なーしくん 手ぬぐい&ストラップ

※ストラップの色は
選べません
10名様
提供:トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会



09 なーしくん ミニハンカチ

※色は選べません
3名様
提供:愛南町観光協会



10 なーしくん ジャガードハンカチ

※色は選べません
2名様
提供:愛南町観光協会



11 つぎ足す 鰹だし 濃口醤油・酢セット

3名様
提供:しまんと百笑かんぱに(株)



＼お得な／ あいもーら クーポンの 使い方

- 本誌各店のクーポンマークで内容をよく確認して、このページのクーポンチケットを切り取り、お店で渡してご使用ください。
- 有効期限は店舗によって異なる場合がございますのでご確認ください。

掲載店一覧

※順不同・敬称略

【飲食・食材】

- ・珈琲館 花の木
- ・la vita
- ・鉄板 かめお
- ・Bistro Chefmy-y
- ・order cake MUMU
- ・きて家
- ・ホテル サンパール
- ・酒彩家 遊厨
- ・黒潮海閣

【美容・健康】

- ・hair make profumo
- ・アトリエ MOCHA
- ・hair make CoCo
- ・ヒーリングサロン はびねす

【ブライダル】

- ・ウェディングプランナー オフィス ブルーレーベル

【道の駅・直販所】

- ・道の駅 みなとオアシス うわじま きさいや広場
- ・フレッシュ本松

【塾】

- ・株式会社 公文教育研究会
- ・集英進学ゼミ 尾本塾

【カーライフ】

- ・南宇和自動車教習所
- ・(株)オートファクトリー クニマツ

【保険】

- ・株式会社 保険ステーション 愛媛支店

【カラオケ】

- ・安寿

【相談】

- ・司法書士法人 みどり法務事務所

あいもーら vol.4 クーポンチケット

有効期限2016.11.15→2017.3.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.4 クーポンチケット

有効期限2016.11.15→2017.3.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.4 クーポンチケット

有効期限2016.11.15→2017.3.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.4 クーポンチケット

有効期限2016.11.15→2017.3.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

ミシン目によって切り離してお使いください。

(キリトリ)

郵便はがき

☎ 787-0668

高知県四万十市荒川1039-6

有限会社 せいぶ印刷工房内

あいもーら編集部 行



vol.4

氏名	フリガナ	電話番号	自宅 () -
			携帯 () -
住所	フリガナ		
	〒□□□□□□	都道府県	市区郡
所	フリガナ		
性別	1.男 2.女	配偶者	1.有 2.無
年齢			歳
職業		希望プレゼント	※ご希望の商品番号を書いてください。

(個人情報のお取り扱いについて)
このアンケートに記載した個人情報は、当社の目的(プレゼントの発送、各種案内の送付、アンケート、取材依頼等)に使用することとし、それ以外の目的では使用いたしません。また、当社が責任をもって厳重に管理いたします。

- クーポンの付いているお店の共通チケットです。
- 記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。
- コピーでの利用も可能です。



- クーポンの付いているお店の共通チケットです。
- 記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。
- コピーでの利用も可能です。



- クーポンの付いているお店の共通チケットです。
- 記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。
- コピーでの利用も可能です。



- クーポンの付いているお店の共通チケットです。
- 記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。
- コピーでの利用も可能です。



ミシン目によって切り離してお使いください。

(キリトリ)

あいもーら読者アンケート



A. あいもーらをどこで手にしましたか？

- ①本誌掲載店() ②コンビニ ③ガソリンスタンド
④宿泊施設 ⑤その他()

B. あいもーらクーポンを使用しましたか？

- ①使用した 店名()
②使用しなかった 理由()

C. 今後あいもーらに掲載したらよいと思う記事を教えてください。

(3つまで)

- ①飲食店 ②ファッション・雑貨 ③美容・エステ ④ブライダル
⑤ペット ⑥車・バイク ⑦文化・芸術 ⑧スポーツ ⑨住宅・不動産
⑩求人 ⑪行政・道路情報 ⑫習い事
⑬観光・物産(愛媛地域内:)
⑭観光・物産(愛媛地域外:)
⑮その他()

良かった記事を教えてください。

ご意見・ご感想・情報等お聞かせください。

ご協力ありがとうございました

あいもーら概要

発行部数

15,000部

発行時期

不定期

配布場所

愛南町・津島町・高知県幡多郡及びその近郊の
・コンビニ
・ガソリンスタンド
・宿泊施設
・公共施設
・道の駅

ホームページ

<http://www.40010.com/>

本体価格

無料(フリーペーパー)

編集発行

有限会社 せいぶ印刷工房

〒787-0668

高知県四万十市荒川1039-6

TEL:0880-37-2000

FAX:0880-37-3888

E-mail:mo-ra@40010.com

staff of ai mo-ra

Report / Photo

Shin Miyagawa

Chikara Ueno

Aiko Okazaki

Edit and DTP

Chiaki Takeuchi

Juri Sai

Photo Retouch

Masato Matsui

Web

Kazumasa Tsuzuki

Printing Manager

Kazuhiko Ueta

Printing

Hirotohi Goda

Michiaki Shimizu

Soichiro Sakurada

Accounting

Mieko Shimomura

President

Wasuke Otsuka

イベントガイド Event Guide

イベント内容は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

●JAえひめ南特産品センターみなみくん 創業18周年記念 大感謝祭

詳細/目玉は愛媛みかん10Kg箱全国一律送料
込特別価格での販売！感謝記念餅まきを両日
行います。

日時/11月26日(土)・27日(日) 9:00~16:00
場所/道の駅みなとオアシスうわじま きさいや
広場(宇和島市弁天町1丁目318-16)

問い合わせ先/道の駅 みなとオアシスうわじま
きさいや広場
TEL 0895-22-3934



●第5回森の国戦国武者伝走

詳細/段ボール製の甲冑を身にまとった参加者
が戦国武者となり、松野町内の歴史文化にちな
んだチェックポイントをまわります。同時開催
イベントとして四万十流域のグルメが味わえ
る「森の国のおおきやく」や「まつのでフリマ」
などのイベントもあります。走る人も応援に來
た人もみんなで楽しめる新しい駅伝大会です。

日時/12月4日(日)
9:30~ 開会式
10:20~ 伝走スタート
13:00~ 初陣(子どもの部)スタート
場所/道の駅虹の森公園まつの
問い合わせ先/森の国戦国武者伝走実行委員会
TEL 0895-42-1116



●なーしくんのおもてなーしスイーツフェスタ 2017

詳細/「なーしくん」をモチーフにしたスイーツ
と愛南町のパティシエ自慢のスイーツが一堂
に会するあま〜いイベント。今年は愛南町のシ
ンガーソングライター「けだまよしお」さんを
特別ゲストにお招きし、生演奏を聴きながら
ゆったりとした時間にスイーツ談義を交えた
楽しい一時をお過ごしいただけます。

日時/2017年1月15日(日)午前・午後の2回(予定)
場所/ホテルサンパール3階大広間(愛南町御荘
平城681)

定員/各80名程度
主催・問い合わせ先/愛南町観光協会
TEL 0895-73-0444



●うまいもん市inあいなん2017

詳細/愛南町の冬の味覚であるカキの食べ放題
(有料)やカキ鍋の無料サービスなど、特産のカ
キを堪能できる企画が目白押しです。さらに、
カキの販売はもちろん、ヒオウギ貝、寒ブリな
どの海の幸や、郷土料理、農産物等の販売も予
定しています。(入場無料)

日時/2017年2月5日(日) 9:30~15:00
場所/南レクロジ前駐車場(愛南町御荘平城689)
問い合わせ先/愛南食のイベント実行委員会
(愛南町商工観光課)
TEL 0895-72-7315



「あいもーら」情報はFacebookでチェック! <https://www.facebook.com/seibu.jp/>



あいもーら Vol.4 2016.11

掲載している情報は、
平成28年10月20日現在のものです。 **0円**

企画・編集 有限会社 セレブ印刷工房
発行・印刷

〒787-0668 高知県四万十市荒川1039-6 <http://www.40010.com/>
TEL(0880)37-2000 FAX(0880)37-3888 E-mail mo-ra@40010.com