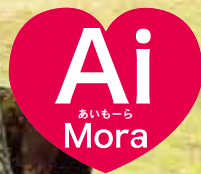
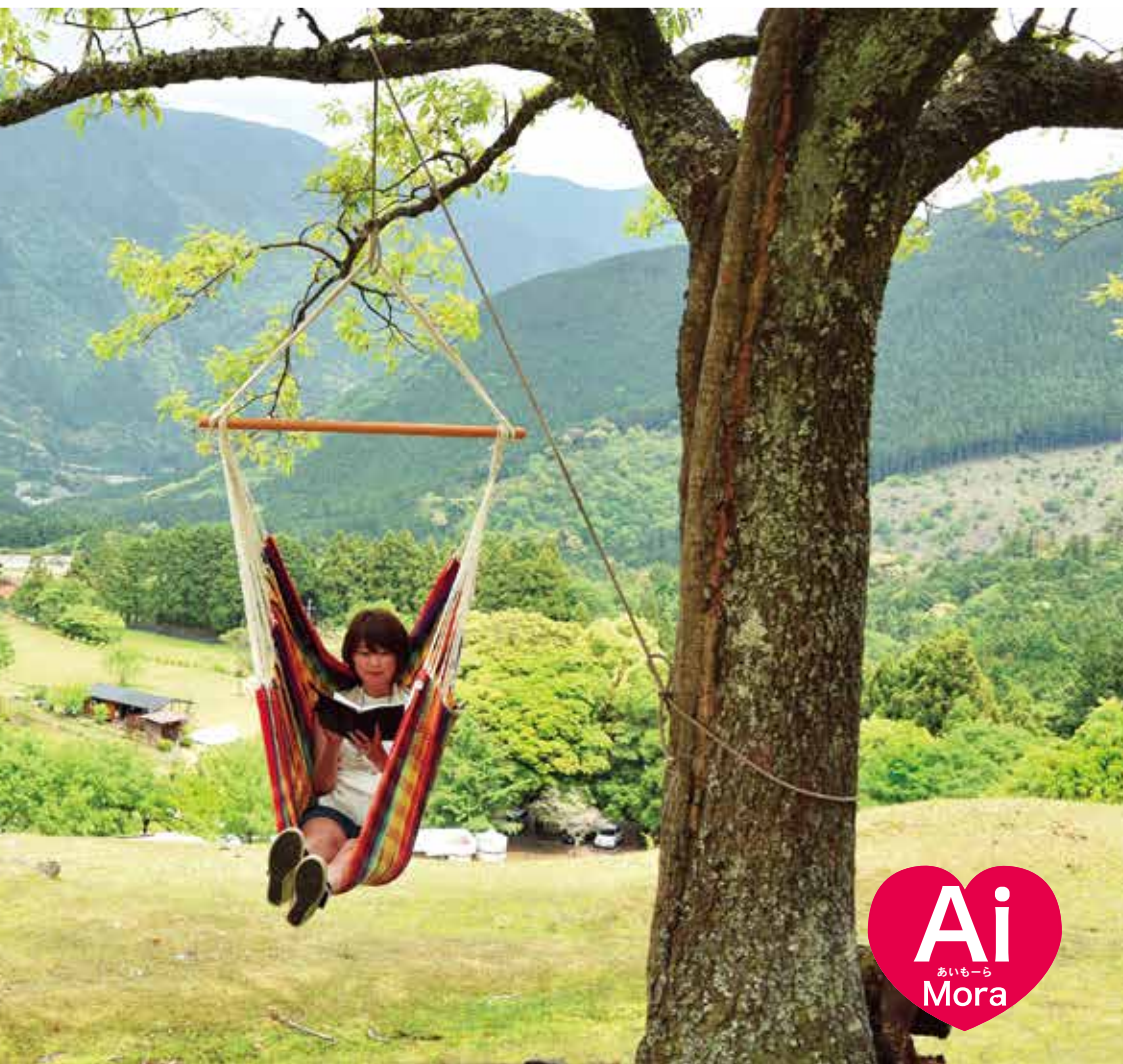


Ai-Mora あいもーら



2016 夏を制する!南予レジャー特集!!
レトロかわいい♥てくてく女子の旅「御槇」
海で働くオトコ達! GYO-GYO-MEN☆

南予地域の無料情報誌

Vol.3 2016 Summer/Autumn
TAKE FREE

あいらが動き出す!?

スマホ又はタブレットをかざすと動画が流れます。



①専用アプリをインストール

無料



cocoAR
ココアル

PlayStore AppStore

COCOAR 検索

※機種によっては対応していない場合があります。
予めご了承ください。

②マークがある写真にかざす



アプリを起動し写真をスキャンすると
動画が再生されます。

CONTENT

| | |
|------------------------|----|
| 2016 夏を制する!南予レジャー特集!! | 3 |
| 飲食・食材 | 7 |
| 美容・健康 | 13 |
| レトロかわいい♥てくてく女子の旅 | 15 |
| えひめ いやしの南予博 | 18 |
| 宿泊 | 19 |
| 保険 | 19 |
| カーライフ | 20 |
| 直販所 | 21 |
| 相談 | 22 |
| 塾 | 23 |
| 海で働くオトコ達! GYO-GYO-MEN☆ | 25 |
| 読者プレゼント | 27 |
| イベントガイド | 30 |

あいら vol.3
クーポンチケット

28ページにあるクーポンチケットを切り取って、クーポン利用可能なお店で使用してください。

クーポンの使い方

2016 夏を制する!

南予レジャー特集!!

★ ★ 海から山まで南予の夏を満喫できるレジャーをご紹介 ★ ★

西海観光船



シーウォーカーは専用のヘルメットを被るだけで簡単に海中散歩ができるアクティビティ。特別な訓練も必要なく、地上と同じように呼吸することができる。

SUP(サップ)は海の上で立ったり寝転んだりサーフィンほど難しくないで気軽に楽しめる。

鼻から呼吸ができるマスク着用の全面シュノーケリングも人気。

また、海中展望船「ガイアナ」と「ユメカイナ」のふたつの観光船は幻想的な海中散歩に誘ってくれる。



誰でも簡単にマリナーレジャーが楽しめるよ!!



南宇和郡愛南町船越 1599番地
 (観光船窓口) TEL 0895-82-0280
 (シーウォーカー窓口) TEL 0895-82-0011
 営業/9:00~16:00
 休み/荒天時(お問い合わせください)

料金/シーウォーカー:大人 6,500円 小人 4,500円
 SUP:ショートコース 1人 3,500円 ※お盆は+500円
 全面シュノーケリング:2時間 1人 1,500円
 ユメカイナ:大人 2,200円 小人(小学生) 1,100円 小学生未満(幼児) 無料
 ガイアナ:大人 2,000円 小人 1,000円 小学生未満(幼児) 無料
 詳しくはホームページで <http://www.nishiumi.info> (西海観光船)



須ノ川公園

須ノ川海岸は「日本の渚百選」にもなっている。特にシュノーケリングでは美しいサンゴや熱帯魚をみることができ、子ども達にも人気。初心者でも安心して乗れるシーカヤックも体験できる。その他キャンプ施設も充実しているため夏には多くのキャンパーが訪れる。



【問い合わせ・レンタル手続先】
 須ノ川公園売店(管理事務所)
 南宇和郡愛南町須ノ川288
 TEL 0895-85-0200(当日受付のみ)
 営業/4月~10月 9:00~17:00
 休み/なし(海に関する注意報が発令された場合等は中止)
 料金/シュノーケリング
 ・レンタル セット料金 400円(2時間以内)
 シーカヤック
 ・1人用(セット料金) 700円(2時間以内)
 ・2人用(セット料金) 900円(2時間以内)

初心者でも安心!!



宇和島シーカヤッククラブ



リアス式海岸の宇和海田之浜の海はエンタクミドリイソやオオスリバチサンゴにエダミドリイシなど20種類以上のサンゴの群生地でもあり、シーカヤックに乗りながら見ることができ、シュノーケリングとセットになったコースもある。(完全予約制 1日1組限定)



綺麗なサンゴと魚を間近で見よう!!



宇和島市津島町田之浜海岸
 【問い合わせ・申込先】
 ・宇和島市商工観光課 TEL 0895-49-7023
 ・宇和島ケーブルテレビ TEL 0895-24-3939
 (完全予約制・1日1組限定)
 営業/実施期間 7月1日~9月30日 10:00~15:00
 休み/なし(荒天時は休み)
 料金/大人 5,000円 中学生以下 3,000円

上甲商会 家族筏釣りセンター



陸とつながっているイカダなので、揺れも少なくトイレの心配も無用。
釣り具やエサのレンタルもあるので、手ぶらで来ても大丈夫！釣れる魚はチヌやアジやグレなど様々。自由に持ち帰り可能。子ども達と一緒に、お父さん・お母さんも釣りを楽しめる。
民宿と、冬季はカキ小屋も営業。

南宇和郡愛南町御荘平山443番地
TEL 0895-74-0136(ご予約優先)
営業/日の出から日没まで
※天候が急変した場合は、安全確保のため途中で営業を取りやめ。
休み/なし(荒天時は休業)
料金/お子様連れの場合 1人、1,000円(2時間まで)
大人のみ 1人 3,000円(時間制限なし)
※料金について詳しくはお問い合わせください
※レンタル竿(リール付300円、のべ竿100円)有り
※エサ:オキアミ350円～、撒き餌500円

こんなに
大きい魚も
釣れるよ!!



国道56号線沿いにあり、大人から子どもまで楽しめる釣り堀ではアジやグレ、サバ、カワハギ等が釣り放題。また、5人まで利用できる新築のバンガローでは、釣った魚でバーベキューや料理も作れる。また、持ち込みも自由なため気軽に宿泊できる。バンガロー横では海水浴も可能。



宇和島市津島町針木76-10
TEL 0895-35-0917(要予約)
営業/9:00～20:00(受付)
休み/お問い合わせください
料金/釣り堀(餌、釣竿付き)
・釣り放題(魚は全部持ち帰り) 1,980円
バンガロー(冷暖房完備)
・3～4名用部屋 5,800円
・3～5名用部屋 6,800円
※持ち込み自由 ※レンタル用品あり

バンガローも
利用して
朝から晩まで
海三昧!!



南レクジャンボプール



50メートルのスライダープール、フリーフォール、造波プール、流水プール、幼児プールなどバラエティに富んだ四国屈指の規模の大型プール施設。
家族・友人・カップルで楽しめること間違い無し!!



子どもから
大人まで
楽しめる
スライダーが
たくさん!!



南宇和郡愛南町御荘平城728
TEL 0895-73-0170(期間中のみ)
営業/7月1日～8月31日 10:00～17:00
※日・祝日・8月8日～16日 9:00～17:00
休み/なし(荒天時は休み)
料金/大人 610円 中学生・高校生 300円
小学生 200円 4歳以上小学生未満 100円
4歳未満 無料

山出憩いの里温泉 キャンプ場



温泉を中心とした自然と人が触れ合えるコミュニケーションスペースとして充実した総合レジャー施設。杉木立に囲まれたキャンプ場やログハウスがあり、ペット連れの利用も可能。付近には清流が流れ、川遊びやバーベキュー等家族連れも多い。また、レストラン(土・日・祝日のみ営業)では地元の料理がいろいろ食べられるバイキングが人気。

南宇和郡愛南町緑乙4082-1
TEL 0895-72-6263
【キャンプ】
営業/10:00～21:00
休み/第3月曜日
料金/テント1張り 1,300円(フリーサイトのみ)
デイキャンプ 800円
【バイキング】
営業/土日祝日のみ営業
昼 11:00～14:00 夜 17:00～20:30
料金/大人 1,017円 子供 596円

清流と静かな杉木立で
リフレッシュ!!



じゅうじゅう熱々のお好み焼き食べてや!



リニューアルして明るく広々とした店には広島風お好み焼き、関西風お好み焼きなど豊富な種類が揃っており、幅広い年代に親しまれている。食材は国産にこだわり、自家栽培のトマトや人参、玉ねぎなどの野菜やお米などを使用。
 広島風お好み焼き:800円～
 関西風お好み焼き:700円～
 ソース焼きそば:600円～
 たこ焼き:400円～



お好み焼き ひらの

南宇和郡愛南町御荘平城3621-3
 TEL 0895-73-2169
 営/11:00～15:00(L.O 14:30)
 17:00～21:00(L.O 20:30)生地がなくなり次第閉店
 休/月曜日

あいもーら クーポン

あいもーら持参で
お好み焼き
 1枚につき
100円引き

モーニングが夕方5時までOKの店



創業32年。こだわりのコーヒー店。9種類の中から好きな豆を選び、その場で挽いてサイフォンでたててくれる。イチオシは味・コク・香りの三拍子揃った「花の木ブレンド」。秘伝の本格自家製ミートソースで作るスパゲッティは地元でも愛されている。また、ふわっとモチモチ感のある自家製ピザやカレーも人気。さらにモーニングが夕方5時まで利用可。



珈琲館 花の木

南宇和郡愛南町御荘平城3630-1
 TEL 0895-73-0012
 営/8:30～18:00
 休/月曜日

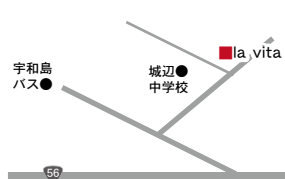
あいもーら クーポン

食事と飲み物ご注文の方
ケーキ1品
サービス

ひんやり爽やかなデザート&パスタ



愛南ゴールドを100%使用した「ゴールドジュレ」は香りも高く、程よい酸味と甘みがあり、喉越しも良い。また、ペパロンチーノベースの「フレッシュトマトとバジルの冷製パスタ」は、爽やかなバジルの風味とフレッシュトマトとの相性も抜群でさっぱり、すーっと食べられる。冷たいデザートとパスタで、暑くなるこの季節を爽快にしませんか?



ラヴィータ la vita

南宇和郡愛南町城辺甲3831-2
 TEL 0895-72-2080
 営/7:00～19:30(売り切れ次第)
 休/日曜日・第4月曜日

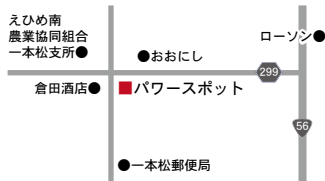
あいもーら クーポン

フレッシュトマトと
 バジルの冷製パスタ
800円→500円

子どもから大人まで楽しめる空間



ゆったりとした時間に溶け込む空間「屋台処パワースポット」が5月20日に一本松に新しくオープン。愛南産の生パスタ工房直営によるパスタ料理をはじめ、手作りおやつに懐かしの駄菓子や色々な味のソーダなど子どもから大人まで楽しめる。店内でパスタを食べることも持ち帰りも可能。また、生パスタの販売もしている。忙しい時間を忘れ休憩のひとつときをどうぞ。



屋台処 パワースポット

南宇和郡愛南町一本松3551
 エクセレントハイツ101号
 TEL 0895-73-7058
 営/10:00～19:00
 休/不定休

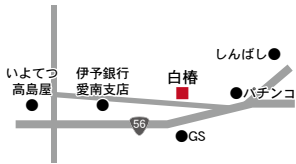
あいもーら クーポン

パスタ料理ご注文の方
好きな駄菓子
1個プレゼント



夏限定!冷やしかけうどんスタート!!

しっかりと効いた冷ダシにコシのある自家製麺。サクッと香ばしく揚げたエビが入り、大根おろしと南高梅でサッパリと味わうことで夏バテも解消!(冷かけエビ天梅おろし 600円)。メニューは全て温冷どちらでも選べる。また、店主自慢の天ぷらは地元でも人気。



白椿

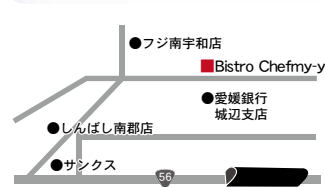
南宇和郡愛南町御荘平城3612
TEL 090-6286-7668
営/11:00~14:30
休/第2・4・5木曜日

あいもーら クーポン
うどん全種類
1杯につき
50円OFF



たまにはコースを楽しみませんか?

地元食材を使用し、メイン料理やパン、デザートなど全て手作りにこだわっている。季節に合わせたコース料理も人気で旬の味を楽しめる。ディナーコース「おまかせコース」:3,500円(小皿・前菜・パスタ・メイン・デザート)
※「スペシャルコース」は要予約



ビストロ シェフミー Bistro Chefmy-y

南宇和郡愛南町城辺甲2220-2
TEL 0895-73-1906
(混み合う場合がございます。ご来店前にご連絡ください)
営/11:30-14:30(L.O 14:00)、17:30-22:00(L.O 21:00)
休/火曜日

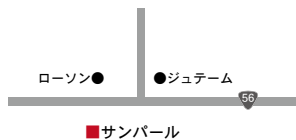


夏はやっぱりビールがうまい!

ビールが美味しいこの季節。ホテルサンパールでは毎年恒例のビアキングが大人気。前売り/大人(男性)3,400円 (女性)2,600円
高校生:2,100円 中学生:1,600円
小学生:1,200円 幼児(3歳~):300円
※毎週土日は会場内禁煙DAY。喫煙は指定の場所で。

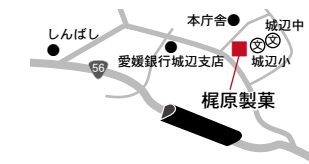
ホテルサンパール

南宇和郡愛南町御荘平城681
TEL 0895-72-3131
営/(ビアホール)5/28~8/31 18:00~21:00
休/(ビアホール)第2・4火曜日 臨時休業:6/4、8/13~15
<http://www.sunpearl.net>



40年間愛され続けるこだわりの大福

まろやかな塩味と生クリームの甘さが絶品の「藻塩大福」をはじめ、地元産の栗を使った「くり大福」。シロップ漬けにした国産の梅やあんずが入った大福。さらに、藻塩とイチゴを使った「藻塩のほっぺ」も人気。また、期間限定大福などもあり季節の味を楽しめる。



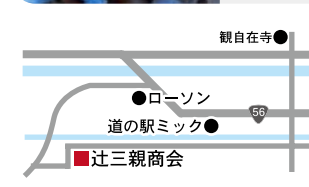
梶原製菓

南宇和郡愛南町城辺甲2671
TEL 0895-72-0372
営/8:00~20:00
休/無休
<http://kajiwara-seika.web.fc2.com/pctop.html>



伝統の醤油に爽やかな愛南風味をプラス

100年を超える杉樽仕込のもろみで作るフジマルツ醤油。その醤油に、希少価値の高い愛南ゴールド(河内晩柑)を組み合わせたシリーズが注目を集めている。保存剤、化学調味料は使わず、果実・果皮が入った醤油は、どれも上品な愛南ゴールドの風味が味わえる。



合名会社 辻三親商会(フジマルツ醤油)

南宇和郡愛南町御荘平城5360
TEL 0895-72-0032
営/8:00~17:00 休/日曜日
フジマルツ専売 田畑醤油店(四万十市)
TEL 0880-35-2928

あいもーら クーポン
お醤油
お買い上げの方
粗品プレゼント

愛南町でキャンプを楽しむ

一口情報

自然豊かな愛南町は絶好のアウトドアスポット。これからの季節、キャンプもおすすめだ。愛南町御荘で珈琲店を営む谷脇裕さん(44歳)は、6年前バイク仲間と始めたキャンプツーリングがきっかけで、徐々にキャンプの魅力にハマっていった。今ではいつでもキャンプができるように車にキャンプ用具を積み込んでいる。お気に入りのスポットは須ノ川公園や山出憩いの里温泉。「テント張りが終わった後のビールと、朝、鳥のさえずりを聴きながら自然の中で飲む珈琲は格別です」とキャンプの魅力を語ってくれた。家族や仲間と、又ひとりでも楽しめるキャンプ、ぜひこの夏体験してみませんか?



AR動画配信中



お肉を食べて夏をのりきろう!!

ブランド鯉「びやびやかつお」や地元の魚介類で刺身、タタキ、寿司等豪華料理が堪能できる店。目の前の鉄板で焼く一日一組限定の黒毛和牛を使った鉄板コース(要予約:御一人4,000~7,000円)もおすすめ! ※ぐるなびで黒潮海閣を検索ください。



黒潮海閣

南宇和郡愛南町蓮乗寺57-2
TEL 0895-72-6091
営/11:00~14:00
16:00~22:00(L.O 20:30)
休/水曜日



ホーロク焼きコース

近海でとれた魚介類を豪快に食す

新鮮な車エビ、サザエ、アワビ、ヒオウギ貝、タビエビ、タカト、ハシリンドウを蒸し焼きに。伊勢海老の踊り、マグロ、イカ、タイ、サザエ、ヒオウギ貝、カンパチの豪華舟盛り、さらに煮魚と伊勢海老の味噌汁が付いてちょっと贅沢なホーロク焼きコースは超満足。



大下民宿

南宇和郡愛南町中泊375
TEL 0895-82-0211(3日前までの予約制)
営/11:00~21:00
休/年中無休
(盆・正月は予約電話受付のみ)

あいもーら クーポン
「あいもーらを見た」で
お食事の方
ホゴから揚げ
サービス
(不漁時変更あり)

愛南町の食材を活かす料理人



パンやケーキ、イタリア料理など幅広いメニューでおなじみの「la vita」。店主の梁瀬誠一郎さんは東京の青山で3年ほどイタリアンシェフを務めていたが、農業をしたいと愛南町に帰郷。地元の食材を活かした美味しいものを提供する店を開き7年目を迎える。梁瀬さんは、イベントなどにも積極的に参加し地域を盛り上げている。「地元の食材でいろんな料理や食べ方ができることを知ってほしい。今は少しずつ農業をしているが、今後はもっと力を入れて美味しい食材も発信していきたい。」と夢を語ってくれた。



出張料理人として結婚式の料理を作ることも



※好評につき品薄のため7月より販売を再開します

新ブランド「媛貴海」が堪能できる店

新しい愛育フィッシュの高級魚「媛貴海(ひめたかみ)」はスマの養殖魚でマグロともカツオとも違う全く新しい魚。特徴はきめ細やかな脂が乗り、臭みも無く全身がトロのような食感。まずは炙りと刺身を。他にも炙り井やカルパッチョなどもオススメ。

ゆらり内海

南宇和郡愛南町須ノ川286
TEL 0895-85-1155
営/11:00~14:00 17:00~22:00(L.O 21:00)
日祝11:00~15:00 17:00~22:00



福永修さん 久万高原ラリー3位!! なーし君も後押し



プロドライバー 福永修さん(45歳・京都市在住)が「JAF全日本ラリー選手権 第2戦 久万高原ラリー JN-6クラス」に参戦するため、愛南町正木の「オートファクトリークニマツ」を訪問。店主の国松さんとは以前から交友があり、今回愛南町のご当地キャラクター「なーしくん」のステッカーを貼って参戦することになった。結果は堂々の3位入賞。その後の若狭ラリーでも3位になり、2016年5月31日現在日本総合ランキング3位と好成績を収めている。「ラリーは実力社会で超メンタルなスポーツだ。私は猪突猛進型なのでいかに平常心を保つかがレースの決め手。」と福永さんは言う。また、足が不自由な身体障がい者でも運転できる装置を開発しており、「モータースポーツにより多くの人が参加できるように推進していきたい」と話してくれた。



AR動画配信中





あなたの魅力を引き出すカットを追求

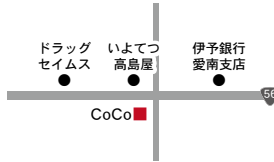
「すぎバサミをあまり使用せず、1本のハサミでヘアスタイルを作っていくのが美学」と最近こだわりを持っている。お客様に合ったスタイルを提案し、魅力を引き出すカットを目指している。
 レディースカット:3,150円 メンズカット:2,980円
 矯正ストレートパーマ(カット込):10,800円

hair make CoCo

南宇和郡愛南町御荘平城3722-1
 TEL 0895-73-7270
 営/9:00~19:00(最終受付19:00)
 休/月・第3日曜日

あいもーら クーポン

カット&カラー
 または
 カット&パーマ
8,130円→7,630円



傷みにくい・しみにくい・臭いにくいカラー

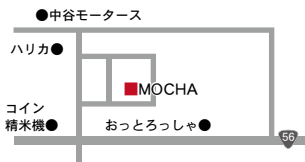
白髪染め世代だからこそオシャレを諦めたくない! もちろん髪も傷ませたくない! そんなあなたにピッタリの白髪オシャレ染め「イチゴカラー」が登場! 従来より3倍優しい成分で、薬液除去のトリートメント付き。贅沢なカラーで素敵に夏を過ごしましょう!

モカ アトリエ MOCHA

南宇和郡愛南町蓮乗寺98-12
 TEL 0895-72-1104(完全予約制)
 営/9:00~18:00
 休/不定休
<http://mocha1104ainann.jimdo.com>

あいもーら クーポン

【初回限定】
 イチゴカラー+カット(ショート)
8,960円→6,900円
 イチゴカラーのみ(ショート)
6,480円→4,750円



子育てをより一層楽しく!!



子育て支援グループ「こぶたたんぼポケットとんぼ」は、愛南町城辺商店街の地域交流センター プラザじょうへんを拠点に、常設ひろばを開催している。今年度も6月から親子育児教室「出張ひろば わんぱく」が開始。ボディペインティング、音楽遊び、陶芸など楽しい企画がたくさん。親子で笑顔になれる交流と遊びの場にぜひ参加してみては?

問い合わせ先

南宇和郡愛南町城辺甲1976
 地域交流センター プラザじょうへん
 こぶたたんぼポケットとんぼ
 TEL 0895-73-2288



オシャレは足元から

サンダルを履くことが多くなるこの季節。足元からオシャレをしてみませんか? 電話1本で自宅まで来てくれるので、忙しい人にも嬉しい出張ネイルサロン。
 初回1,000円~ 必ず電話予約を

ユーズネイル U's nail(出張ネイル)

南宇和郡愛南町小山134
 TEL 080-1994-8392(完全予約制)
 営/10:00~17:00
 休/日曜日・祝日



あいもーら クーポン
**オールメニュー
 10%OFF**

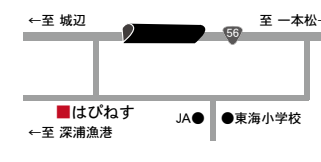


~女性限定~癒しと美をあなたへ

肩こりが改善されないのは首のこりや筋が張っているのも原因のひとつ。吸玉スライドマッサージは血行とリンパの流れを良くして肩こりの緩和につながる。また、顔のむくみやくすみも改善される。出張(要予約)もでき、お子様連れの来店もOK! グループ予約も可能。

ヒーリングサロン はびねす

南宇和郡愛南町垣内830
 TEL 080-6388-9949
 営/9:00~19:00(最終予約)
 休/不定休



あいもーら クーポン
 首・肩コリ改善
 吸玉スライドマッサージ
 初回の方のみ
3,240円→2,160円

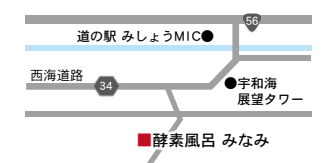


自然の恵みを利用した乾式温浴

酵素風呂は自然発酵の熱により身体が芯から温まり、大量の発汗作用が促されるのが特徴で、健康維持や美容にオススメ。また、韓国で古くから愛されている健康法のよもぎ蒸しもあり、女性健康・美肌・ダイエット・ハーブ・総合の5コースから選ぶことができる。

酵素風呂 みなみ

南宇和郡愛南町越田88番地
 TEL 0895-73-7170(完全予約制)
 営/13:00~20:00
 休/不定休



あいもーら クーポン
 「あいもーら」見たで
 酵素風呂+よもぎ蒸し
**2,700円を
 2,000円(税込)**

レトロかわいい♡
てくてく女子の旅

福田百貨店



古民家が
オシャレな「よろずや」に!

厳選されたオーガニックな食品や雑貨を扱っている。カフェスペースでまったりできるのもうれしい!
(☎090-8483-9826)
営業日 月・金・土・日・祝日
10:00~17:00



無添加自家製
果実蜜のかき氷

笑顔
いっぱい!



みまき
御槇

スローな里山で
エネルギーチャージ!



百年物樽仕込み
天然醸造醤油

絵本やおもちゃで
遊べるキッズコーナー



貴重な愛南
ゴールドの
はちみつも



山の上の
古民家カフェで
いいもの集めて
お待ちしております!



店主 黒田さん

みまきマルシェ

「身体にいいもの、地球にいいもの、
いいもの集まる」みまきマルシェ。

自然農法の生産者や自然派
カフェ等が出店するオーガ
ニックマーケットです。

次回開催 **6/25** ±

第9回 10:00~17:00

みまきマルシェ

- ・ドキュメンタリー映画
「ダムネーション」上映
- ・環境正義に関する
トークセッション



詳しくはHPで
<http://fukuda100.com/>

みまきガーデン



スローフードの
バイキングでおなかいっぱい♪

保育園の面影が残る教室で、
地元料理のバイキングが楽
しめる。宿泊施設も併設。
(☎0895-36-0004)
営業日 土・日のみ
10:00~14:00



わたしたちが
つくってます!



山本牧場



ハンモックからみる
のどかな牧場

谷から心地よい風が吹き上げる丘の上。
併設のカフェでは、新鮮なソフトクリー
ムや、たまごかけ御飯、シフォンケーキ
など、牧場ならではのおいしさを堪能で
きる。がんばって頂上までのぼったら、
ハンモックの特等席(有料)が!

(☎0895-36-0140)
営業日 土・日・祝/7月末まで(8・9月は全休)
9:00~17:00

放し飼いの精卵の
たまごかけ御飯



一番人気のソフトクリーム



気持ち
いい~!



AR動画配信中

みなさん
癒されにおいでや!

牧場主 山本さん

AR動画付き!!

写真をスマホでかざすと動画が見られます!



石窯OKOYA



AR動画配信中

自分でつくれる石窯料理に感動!

ご主人手作りの2連式石窯で、自家製のパン・ピザが作れちゃう。旬の野菜や焼りんご、鯛の塩包み焼きなどの石窯料理も食べられる体験コースがおすすめ! パンの販売(金・日)もあり。
(☎090-5141-9264)
※石窯体験は3日前までに要予約

力をこめてこねる!



素材と製法にこだわりました。田園風景の中、自分で作った焼きたてのパンは格別!



窯主 船田さん



販売パンも人気なんよ!



ピザは3種類も!!

次々登場する石窯料理!



石窯チキン



焼りんご etc ...

鯛の塩窯焼



丁寧に教えてくれるんよ!



うまっ!

日切神社



御槇の隠れパワースポット!

日にちを切って願いごとをするとご利益があると評判の神社。県外からの参拝者も多い。



癒される~

model: chihiro & ayumi



えひめいやしの南予博 2016

開催期間

平成28年(2016年)

3/26(土)-11/20(日)

開催場所

愛媛県南予地域ほか



あまびと
海人キャンプ in 愛南
7月30日(土) 12:00~21:00
31日(日) 7:00~17:00
(20:30~ 花火大会)



須ノ川公園(南宇和郡愛南町須ノ川288)

愛南町の豊かな地域資源の「海」をテーマとした、マリフレジャー(シュノーケリング、シーカヤック、SUP)や、マリニアート(シーボーンアート)、マリニフード(BBQ、特産品販売)と、地元の須ノ川公園まつり(ステージ、花火)で構成し、キャンプフェスティバルと地元のイベントを同時開催。



キャンプ・海上アクティビティ・地引網・BBQ 等
大人:9,800円 小人:7,000円(12才以下)
要予約(申込6月中旬受付開始予定)

【問い合わせ・申込先】
うちうみまちづくり連合 Yomoshi連内海事務局
TEL 0895-85-1021

愛南まるゴチ秋の味覚祭

南予の美味しいグルメが大集合! & 愛南まるゴチ秋のリレーマラソン大会
10月2日(日) 9:00~15:00
株式会社レクザム愛南工場敷地内
(南宇和郡愛南町広見) ※小雨決行・荒天中止



今年度は、「えひめいやしの南予博」に合わせ、愛南町のグルメに南予地域のご当地グルメがプラス。併せて、42.195km(または20.0975km)をチームで繋ぐリレーマラソンも開催。秋の爽やかな風を感じながら、食とスポーツを満喫しませんか?

リレーマラソンエントリー:6月24日(金)より受付開始
申込方法:ランネット (<http://runnet.jp/>)
Fネット (<http://www.fieldbrain.com/fnet.html>)
愛南町HP (<http://www.town.ainan.ehime.jp/>)

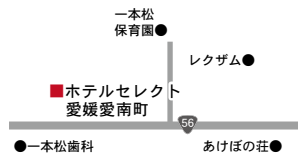
【問い合わせ先】
愛南食のイベント実行員会(愛南町商工観光課) TEL 0895-72-7315



多目的に使えるアットホームなビジネスホテル



高知県との県境に位置し、観光・ビジネス・お遍路・合宿などに利用できる多目的ホテル。サウナ付き大浴場やコインランドリーもあり。アットホームな雰囲気でもリーズナブルな価格も嬉しい。
 素泊り:シングル ¥4,100~
 1泊2食付:シングル ¥5,400~
 大部屋(9名・24名, 2食付): ¥5,100~
 コインランドリー、無料駐車場完備(大型車可)



ホテルセレクト 愛媛愛南町

南宇和郡愛南町広見3367-1
 TEL 0895-84-3311
 チェックイン/15:00~23:30
 チェックアウト/10:00
 休/年中無休

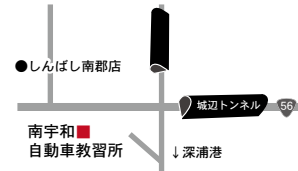
あいもーら クーポン
 電話予約+現金で
 お支払いのご宿泊の方
10%OFF

愛南町で楽しく免許を取ろう！



親切、丁寧、分かりやすい指導を心がけている自動車教習所。短期取得が可能で低価格！学生さんは学割もあり補習代も無料。さらに教習所まで遠い方には無料送迎あり(宇和島、宿毛方面でもOK!)休憩中もたくさんの漫画でリラックス！自分にあったスタイルで楽しく免許の取得ができる。地元(愛媛)に帰って、夏休みに免許を取りませんか？

車も少ないから楽に取れるよ！

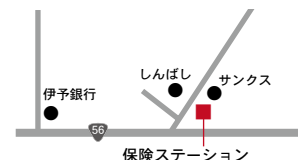
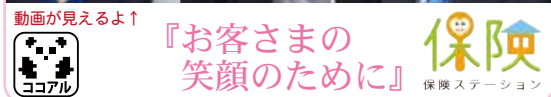


お気軽にお問い合わせください
南宇和自動車教習所
 南宇和郡愛南町城辺甲531番地
 TEL 0895-72-0593
 休/日曜日・祝日
<http://minamiuwa-drivingschool.com>

お客様が安心して保険の相談ができる環境作りを目指しています。



保険ステーション愛媛支店では、生命保険も損害保険も、数多くの取扱い保険会社の中から、お客様に一番合う商品をご提案。お客様の不安・悩みにしっかり耳をかたむけ、お客様と一緒に解決の引き出しを探してくれる。
 「今までの保険の話の中であなたの話が一番よう分かった」とお客様からの声もいただいている。



株式会社 保険ステーション 愛媛支店

南宇和郡愛南町城辺甲228-1
 TEL 0895-72-1077 FAX 0895-72-1099
 営/9:00~18:00 休/土曜日・日曜日・祝日
<http://www.hoken-station.co.jp>
 MAIL ehime@hoken-station.co.jp



車のカスタマイズならおまかせ

国産車から外車、古き良き旧車まで幅広く取り扱っている。車検・修理・メンテナンス・チューニングなども知識豊富なスタッフが打ち合わせや意見交換の対応をしてくれるので安心。さらに、自分だけの個性的な車に仕上げるカスタマイズも行っている。



(株)オートファクトリークニマツ

南宇和郡愛南町正木73-2
 TEL 0895-84-1212
 営/9:00~18:00
 休/日曜日

あいもーら クーポン
 初めてのお客様
**車検
 10,000円引き**

Aikoのミニコーナー

はなとりおどり(増田)・正木の花とり踊り



増田や正木に伝わる「はなとりおどり」は土佐の国が起源といわれ、地域の繁栄と安穏な暮らしを祈念して踊り続けられ450年以上の歴史があると。踊り子は真剣や鎌を用いて踊るんよ。名前の由来は神仏に備える花をとるなど語呂合わせで色々あるみたいなんよ。今年は8月13日に増田、11月17日に正木であるけん伝統ある舞を見てみてや!

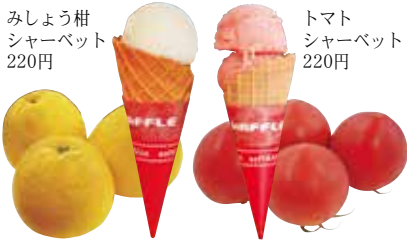
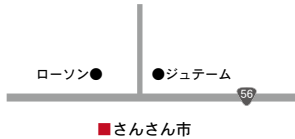


頑張っています！町の小さな産直市
黄金色に輝き、程よい酸味でとてもジューシーな愛南町が誇る「愛南ゴールド」。地元のみならず全国のお客様や飲食店に発送している。地元農家が作った無農薬野菜や日替わりの海産物、有機食材を使った加工品もある。

さんさん市

南宇和郡愛南町御荘平城681
(サンパール敷地内)
TEL 0895-73-2082
営/ 8:00~18:00
休/1月1日~1月3日

あいもーら クーポン
愛南ゴールド
2,000円以上
お買い上げの方
100円引き



新鮮で珍しい地物が並ぶ直販所

希少価値が高くジューシーで上品な味わいのさっぱりとしたみしょう柑果肉入り「みしょう柑シャーベット」と、地元でも有名な「岸本くんのトマト」を丸ごと使ったほどよい酸味の「トマトシャーベット」はここでしか食べられない夏の限定品。



フレッシュ本松

南宇和郡愛南町増田5470番地
TEL 0895-84-3555
営/8:00~18:00
休/正月3日

あいもーらクーポン
ソフトクリーム
1個お買い上げの方
20円引き

青空の下で楽しくわいわい撮影会を開催！

ロケーションふと『Season Photo ~新緑編~』として、新緑の中での撮影会を開催。

- ◇対象年齢：どなたでも参加OK！
(お子様・ファミリー・兄弟・友達・ペット可)
- ◇募集人数：先着20組
- ◇撮影場所：愛南町の公園
- ◇撮影期間：7月22日(金)~25日(月)
8月9日(火)~11日(木)

◇申込方法：電話0880-34-9001 (one day photo studio 和泉)

価格：一組3,000円

参加内容：撮影時間約30分程(私服での撮影)

参加特典：2L写真(フレーム付き)をプレゼント！



いずみスタジオ

南宇和郡愛南町御荘平城3049
TEL 0895-72-0017

今までに、一度でも**借金**をしたことがある、**愛媛県・高知県在住**の方にみどり法務事務所からお知らせです。

あなたの**借金**は、**過払い金**で「いくら減る?」「いくら戻る?」

この会社に**ピン!** ときたら! **過払い金**が戻ってくるかも!

| | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> アイフル(ライフ) □アコム □アプラス □いつも □イオンクレジット □いよてつカード □NITファイナンス □愛媛JCB □えるく □オリコ(オリエントコーポレーション) | <ul style="list-style-type: none"> □クレディセゾン(UCカード) □KCカード(国内信販・楽天KC) □高知カード □三洋信販(ポケットバンク) □四国しんきんカード □シンキ(ノーローン) □新生フィナンシャル(レイク) □CFJ(ディック・アイク・ユニマットレディース・ユニマットライフ) □全日信販 □セディナ(OMC・セントラルファイナンス・クォーク) | <ul style="list-style-type: none"> □ニッセン(マジカルクラブカード) □フジ・カード(エフカ) □プロミス □ペルーナ □ポケットカード(マイカルカード) □松山信販 □三菱UFJニコス(日本信販) □ゆめカード □ワイジェイカード |
|---|--|--|

※()内は旧名やカード名など、この他にも多数ございますので、気軽にお問い合わせください。
※百貨店・デパート及び量販店等でカードを作りキャッシングした方もまずはお問い合わせください。

みどり法務事務所のお知らせ!!

過払い金診断ダイヤルへまずはお電話ください!

- 相談・初期費用 0円**
みどり法務事務所は**完全成功報酬制**なので相談料も初期費用も一切いただきません!過払い金の調査も何社でも無料で行います!
- 書類は一切不要**
貸金業社だけでなく、お手続きが可能です。カードや書類(明細書・契約書)が無くても大丈夫です!
- 秘密厳守**
誰にも知られずにお手続きできます!貸金業者からご家族や勤務先に連絡はいたしません!
- ブラックリストなし**
過払い金の返還手続きは、ブラックリストに載りません!安心して返還手続きできます!
- 相談実績5,000件以上!**
みどり法務事務所では過払い金の相談実績が5,000件もあります!安心してお任せください!

代表司法書士 大橋 正崇

メディア掲載多数!

借金を返済中の方も完済した方も!今すぐ**無料診断ダイヤル**へお電話ください!

テレビCM
ラジオCM
でおなじみ!

司法書士 寺島 能史

南予地区出張相談受付中!

無料診断ダイヤル
受付時間 9:00~19:00 (土日祝日も受付中!)

フリーコール 0120-405-405

司法書士法人 **みどり法務事務所**
Judicial scrivener corporate legal office MIDORI

〒787-0056 高知県高知市北本町2-1-12 ザ・ケイブ高知駅前ビル3F
高知駅前事務所 高知駅徒歩3分
代表司法書士：大橋 正崇

〒790-0011 愛媛県松山市千舟町四丁目4番地6 千舟町ビル6F東
松山事務所 松山市駅徒歩4分
代表司法書士：池村 英士

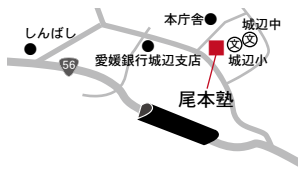
検索

※経済的利益が簡裁代理権の範囲(1社あたり140万円以下)の紛争解決を依頼者に代わって行うことが可能です。



あなたの夢は何ですか？

小学3年生～高校3年生を対象にした算数・数学・英語の学習塾。受け身ではなく自ら積極的に学習できるように指導。高校・大学受験に対応し、子ども達の夢へしっかりサポートしてくれる。



集英進学ゼミ 尾本塾

南宇和郡愛南町城辺甲2667
TEL 0895-72-5575
営/10:00～22:00
休/日曜日・祝日

あいまーら クーポン
入塾金
2,000円引き

2016年 津島町・愛南町 花火大会予定

県境夏まつり「一本松」

7月17日(日) 場所:一本松中学校グラウンド
20:30～ 問:愛南町役場一本松支所 ☎0895-84-2211
荒天順延

須ノ川公園まつり

7月31日(日) 場所:須ノ川公園キャンプ場
20:30～ 問:愛南町内海公民館 ☎0895-85-1021
荒天順延

つしま夏祭り

8月17日(水) 場所:岩松川おまつり河原
21:00～ 問:つしま夏祭り実行委員会 ☎0895-32-2721
荒天中止

愛南町御荘夏まつり

8月21日(日) 場所:僧都川河川敷公園周辺
21:00～ 問:愛南町商工会本所 ☎0895-73-0700
荒天順延

*掲載されている情報は平成28年5月20日現在のものです。天候などで日程や時間などが変更になる場合がございます。

今年の夏は公文の英語

公文式は学力をつけるだけでなく、自ら学習する姿勢を身につけることができます。英語においても、幼児～中高生まで、楽しく学習できる教材が揃っています。一度体験してみませんか？

かんたんな英語の本が読めるようになった

学校の英語の授業がわかりやすい

あきらめない気持ちがある他の教科にも役立った

ストーリーがおもしろい勉強してる感じじゃない

覚えようとする力がついた

ネイティブスピーカーの音声です

マークにタッチすると音が流れるよ

身近な単語から、高校レベルの長文までこの1本でOK!

英語を英語のまま受け入れられる

専用リスニング機能「E-Pencil」

自由な線から直線、曲線、数字・ひらがな・アルファベットまで!

聞く・読む・書くでぐんと理解が深まります

入学前のお子様にも楽しんで「運筆力」を高める!

運筆教材ズンズン

1 津島教室
教室日(月木) 15:00～20:00
宇和島市津島町岩松甲606
080-6283-0470(山下)



3 御荘貝塚教室
教室日(火金) 15:00～20:00
愛南町御荘平城804 2F
090-6882-3357(尾崎)



2 城辺なかま教室
教室日(火金) 15:00～20:00
愛南町城辺甲2071-1
0895-73-1284(西川)

4 御荘ひらじょう教室
教室日(月木) 15:00～20:00
愛南町御荘平城2203
0120-976-789(西川)

英検実績

英検 小学生合格者のうち
4万人/年が
KUMONの生徒。
その1/3は4級以上!

※2014年度年間累計 英検結果
KUMON独自調査

「夏の特別学習」7月21日(木)～8月31日(水)まで 1カ月の会費で40日間(入会金は不要です)

南予の海で働くオトコ達！

GYO-GYO-MEN☆

ぎょぎょメン

今回は、
仕事の時 (ON)
休日の時 (OFF)
のスタイル
を紹介 😊

 全員AR動画付き！

それぞれの写真をスマホでかざすと動画が見られます！
不器用だけど純粋な海のオトコの熱いメッセージをぜひ見てください！

←この枠線を目安にかざしてください。

※AR動画の詳細は本誌1ページをご覧ください。



ショウタ (26歳)



イネ👍 クールな黒のポロシャツに、遊び心のあるパープルの差し色がポイント☆



トシキ (32歳)



イネ👍 作業ズボンとそのままロールアップ＆定番のボーダーシャツで、マリノカジュアルに変身。



ユウタ (28歳)



イネ👍 鍛え上げた肉体を優しく包むボーダー柄と、ベージュのポトムでオフでもタフなオトコを演じ。



ヒロアキ (30歳)



イネ👍 甘い印象のピンクのシャツをグレーのカーディガンでクールに締める！



ユウイチ (43歳)



イネ👍 清潔感のある白いTシャツにシックなシャツを羽織った大人のカジュアルスタイル。

前号25P「せいやん」の名前が間違って掲載されていました。正しくは「Seiji Yamaoka」です。お詫びして訂正申し上げます。

Ai Mora 読者PRESENT

最後までお読みいただきありがとうございました。
アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼントいたします。

■応募締切■ 1~2:先着順 3~10:2016年10月14日消印有効

01 美白コース 施術無料 引換券



3名様
※このプレゼントは
先着3名様に
即日発送いたします。

提供:ヒーリングサロン はびねす

02 つじの さしみしょうゆ (153ml)

10名様
※このプレゼントは
先着10名様に
即日発送いたします。

提供:合名会社三親商会



03 ラスク (ブルーベリー& きなこ)

3名様
提供:la vita



04 「珈琲館 花の木」ギフトカード (1,000円)

3名様

提供:珈琲館 花の木



05 生パスタ

3名様

提供:Mangiare Prego



06 ケラスターゼ NU クリーム オレオカール (流さないヘアトリートメント)

1名様

提供:hair make CoCo



07 なーしくん トートバッグ

1名様

提供:愛南町観光協会



08 なーしくん クッション

1名様

提供:愛南町観光協会



09 Snap-on ・タオル&キーホルダー&ステッカーセット ・タオル&メモ帳&ボールペンセット

※品物は選べません

各1名様

提供:(株)オートファクトリークニマツ



10 つぎ足す 鰹だし 濃口醤油・酢セット

3名様

提供:しまんと百笑かんぱに(株)



お得な/ あいもーら クーポンの 使い方

- 本誌各お店のクーポンマークで内容をよく確認して、このページのクーポンチケットを切り取り、お店で渡してご使用ください。
- 有効期限は店舗によって異なる場合がございますのでご確認ください。

掲載店一覧

※順不同・敬称略

【飲食・食材】

- ・お好み焼き ひらの
- ・la vita
- ・珈琲館 花の木
- ・屋台処 パワースポット
- ・白樺
- ・Bistro Chefmy-y
- ・ホテルサンパール
- ・梶原製菓
- ・合名会社三親商会

- ・黒潮海閣
- ・大下民宿
- ・ゆらり内海

【美容・健康】

- ・hair make CoCo
- ・アトリエ MOCHA
- ・U's nail
- ・ヒーリングサロン はびねす
- ・酵素風呂 みなみ

【宿泊】

- ・ホテルセレクト愛媛愛南町

【保険】

- ・株式会社 保険ステーション 愛媛支店

【カーライフ】

- ・南宇和自動車教習所
- ・(株)オートファクトリークニマツ

【道の駅・直販所】

- ・さんさん市
- ・フレッシュ本松

【相談】

- ・司法書士法人 みどり法律事務所

【塾】

- ・株式会社 公文教育研究会
- ・尾本塾

あいもーら vol.3 クーポンチケット

有効期限2016.6.15→2016.10.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.3 クーポンチケット

有効期限2016.6.15→2016.10.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.3 クーポンチケット

有効期限2016.6.15→2016.10.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.3 クーポンチケット

有効期限2016.6.15→2016.10.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

ミシ目によって切り離してお使いください。

(キリトリ)

郵便はがき

☎ 787-0668

高知県四万十市荒川1039-6

有限会社 せいぶ印刷工房内

あいもーら編集部 行



vol.3

| | | | |
|------|----------------|---------|--------------------|
| 氏名 | フリガナ | 電話番号 | 自宅 () - |
| | | | 携帯 () - |
| 住所 | フリガナ | | |
| | 〒□□□□□□ □□□□□□ | 都道府県 | 市区郡 |
| フリガナ | | | |
| 性別 | 1.男 2.女 | 配偶者 | 1.有 2.無 |
| 年齢 | | 職業 | |
| | | 希望プレゼント | ※ご希望の商品番号を書いてください。 |

(個人情報のお取り扱いについて)
このアンケートに記載した個人情報は、当社の目的(プレゼントの発送、各種案内の送付、アンケート、取材依頼等)に使用することとし、それ以外の目的では使用いたしません。また、当社が責任をもって厳重に管理いたします。

イベントガイド Event Guide

イベント内容は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

●第24回 南楽園全国風りんまつり

詳細/愛媛県南予地方には、「風」にかかわりをもった生活文化が多く見られます。この「風」をテーマとして、日本的で誰もが親しんでいる「風りん」を全国から約3,000点集めました(展示即売あり)。また、中国、インド等外国の風りんも展示し、世界の風文化について紹介します。
日時/6月18日(土)~8月21日(日) 9:00~17:00
場所/南レク株式会社 日本庭園「南楽園」
大人:300円 小中高生:150円
65歳以上:150円
20名様以上2割引(所定の割引あり)
問い合わせ先/南レク株式会社
TEL 0895-32-3344



●浴衣着付け教室

詳細/初心者の方でも気軽に参加できます。浴衣を持っていない方は貸し出しOK!ほんの少しのコツをつかむだけで簡単に着られるようになります。ワイワイ楽しい教室です。ぜひお友達とご一緒に参加ください。
日時/7月4日(月)、7月11日(月)、8月8日(月) 予定
①9:30~12:00 ②13:30~16:00
場所/アトリエ MOCHA
(南宇和郡愛南町蓮乗寺98-12)
料金/1回コース:2,500円 2回コース:4,000円
(学生 500円割引)
定員/各回4名
問い合わせ先/アトリエ MOCHA(立花)
TEL 0895-72-1104



●岩松行燈回廊&ちょうちん行列

詳細/岩松の懐かしい町並みを竹灯籠でライトアップします。19時からちょうちん行列があります。町並みガイドと一緒に浴衣を着て参加しませんか。
日時/8月16日(火)
18:00~ 行燈回廊点火
19:00~ ちょうちん行列
商工会駐車場を出発
(一時間程度)
21:00 行燈回廊終了
場所/岩松商店街
問い合わせ先/宇和島市津島支所教育係
TEL 0895-49-7060



●JAZZ in 四国(愛南町)2016

日時/10月1日(土) 15:30開場 16:00開演(予定)
場所/愛南町御荘文化センター
料金/前売(チケットぴあにて6月中旬発売予定)
全席指定 6,000円
当日 6,500円
出演者/渋谷毅オーケストラ、坂田明トリオ、金子マリpresents「5th Element will」、栗田敬子トリオ(総勢22名)
問い合わせ先/JAZZ in 四国(愛南町)2016実行委員会
TEL 0895-72-1012
e-mail info@jazzinshikoku.com



「あいもーら」情報はFacebookでチェック!
<https://www.facebook.com/seibu/p/>

あいもーら概要

発行部数 15,000部
発行時期 年3回
配布場所
愛南町・津島町・高知県幡多郡及びその近郊の
・コンビニ
・ガソリンスタンド
・宿泊施設
・公共施設
・道の駅
ホームページ
<http://www.40010.com/>
本体価格 無料(フリーペーパー)
編集発行
有限会社 せいぶ印刷工房
〒787-0668
高知県四万十市荒川1039-6
TEL:0880-37-2000
FAX:0880-37-3888
E-mail: mo-ra@40010.com

staff of ai mo-ra

President
Shiro Hosogi
Report / Photo
Shin Miyagawa
Chikara Ueno
Aiko Okazaki
Edit and DTP
Chiaki Takeuchi
Juri Sai
Photo Retouch
Masato Matsui
Web
Kazumasa Tsuzuki
Printing Manager
Kazuhiko Ueta
Printing
Hirotoishi Goda
Michiaki Shimizu
Soichiro Sakurada
Accounting
Mieko Shimomura
Chairman
Wasuke Otsuka

次号は2016年
11月中旬頃
発行予定です

- クーポンの付いているお店の共通チケットです。
- 記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。
- コピーでの利用も可能です。



- クーポンの付いているお店の共通チケットです。
- 記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。
- コピーでの利用も可能です。



- クーポンの付いているお店の共通チケットです。
- 記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。
- コピーでの利用も可能です。



- クーポンの付いているお店の共通チケットです。
- 記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。
- コピーでの利用も可能です。



ミシン目によって切り離してお使いください。

(キリトリ)

あいもーら読者アンケート



A. あいもーらをどこで手にしましたか?

- ①本誌掲載店() ②コンビニ ③ガソリンスタンド
④宿泊施設 ⑤その他()

B. あいもーらクーポンを使用しましたか?

- ①使用した 店名()
②使用しなかった 理由()

C. 今後あいもーらに掲載したらよいと思う記事を教えてください。(3つまで)

- ①飲食店 ②ファッション・雑貨 ③美容・エステ ④ブライダル
⑤ペット ⑥車・バイク ⑦文化・芸術 ⑧スポーツ ⑨住宅・不動産
⑩求人 ⑪行政・道路情報 ⑫習い事
⑬観光・物産(愛媛地域内:)
⑭観光・物産(愛媛地域外:)
⑮その他()

良かった記事を教えてください。

表紙にしたい南予地域のスポットを教えてください。

ご意見・ご感想・情報等お聞かせください。



あいもーら Vol.3 2016.6

掲載している情報は、
平成28年5月20日現在のものです。 **0**円

企画・編集
発行・印刷  有限会社 セイべい印刷工房

〒787-0668 高知県四万十市荒川1039-6 <http://www.40010.com/>
TEL(0880)37-2000 FAX(0880)37-3888 E-mail mo-ra@40010.com