

Ai-Mora あいもーら



あいもーら特選 お花見特集
レトロかわいい♥てくてく女子の旅「岩松」
海で働くオトコ達！GYO-GYO-MEN☆

南予地域の無料情報誌

Vol.2 2016 Spring/Summer
TAKE FREE

あいもーらが動き出す!?

スマホ又はタブレットをかざすと動画が流れます。



①専用アプリをインストール

無料



cocoAR
ココアル

PlayStore AppStore

COCOAR 検索

※機種によっては対応していない場合があります。
予めご了承ください。

②マークがある写真にかざす



アプリを起動し写真をスキャンすると
動画が再生されます。

CONTENT

あいもーら特選 お花見特集	3
飲食・食材	7
美容・健康	11
カーライフ	14
レトロかわいい♥てくてく女子の旅	15
道の駅・直販所・住宅	19
電機	20
雑貨	21
訪問看護	22
保険	23
えひめ いやしの南予博	24
海で働くオトコ達! GYO-GYO-MEN☆	25
読者プレゼント	27
イベントガイド	30

あいもーら vol.2
クーポンチケット
有効期限 2016.2.12 ~ 2016.6.14
※一部店舗・商品・サービスに限り有効です。

クーポンの使い方

28ページにあるクーポンチケットを切り取って、クーポン利用可能なお店で使用してください。

お花見特集


あいもーら特選

ちょっこりメモ付

カンタン♪ QRで一発ナビ!!

右下のQRコードをスマホやタブレットで読み取ると、カンタンにナビの目的地に設定することが出来ます！

【操作方法一例】

QRコードを読み取→URLをタップ→ブラウザを選択→「 マップ」を選択→地図上のピンをタップして目的地の設定完了！

※機種や設定により操作が異なる場合がございます。
※一部対応していない機種もございます。



岩松川沿いに咲き誇る

古い町並みが残ることで知られる津島町岩松。その横を流れる岩松川沿いでは約100本のソメイヨシノが町並みに彩りを添えるように咲き乱れる。

宇和島市津島町岩松
(宇和島市役所 津島支所前)
開花時期:3月下旬～4月上旬
駐車場:あり

たこ焼き

和風だしで仕上げた生地と焼き方にとことんこだわる為15分程かかるが、アツアツで絶品のたこ焼き。

たこ村

宇和島市津島町高田甲2447-2
☎0895-32-2610



ちょっこりメモ



南楽園(外堀)の桜並木

日本の都市公園100選にも選ばれている南楽園の外堀では約160本の桜並木は圧巻。開花期間中は、ぼんぼりなどでライトアップされる。

宇和島市津島町近家甲1813
(南楽園)
開花時期:3月下旬～4月上旬
駐車場:あり

保田家の焼もち

つぶあんの程よい甘さと、こんがり焼き目が香ばしい焼もち。あたたかいまま持ち帰りできる。

保田家

宇和島市津島町高田丙157-3
☎0895-32-2456



ちょっこりメモ



ダム湖を彩るソメイヨシノ

山財ダム貯水池周辺約4kmに渡ってソメイヨシノが約600本咲き誇る。また、山財ダム管理事務所では、ダムの写真や情報が載ったダムカードが貰える。

宇和島市津島町山財4250
(山財ダム鷺里湖付近)
開花時期:3月下旬～4月上旬
駐車場:あり

田舎だんご

本場北海道のあずきとだんご粉で丁寧に仕上げた自家製のおだんごは昔懐かしいおばあちゃんの味。

パティスリー・ジュテーム(津島店)

宇和島市津島町高田甲2164
☎0895-32-6055



ちょっこりメモ

【写真提供】津島支所前・南楽園:宇和島市役所 津島支所 教育委員会 山財ダム鷺里湖付近:南予地方局 山財ダム管理事務所



馬瀬山から望む桜海

3月中旬から早咲きの山桜が咲き始め、遅れてソメイヨシノも楽しめる。展望タワーから眼下に広がる桜はまさに絶景ポイント。

南宇和郡愛南町御荘平城5688

(馬瀬山)

開花時期:3月中旬～4月上旬

駐車場:紫電改駐車場、臨時駐車場

紫電改展示館

紫電改展示館の名物お兄さん、飛行服を着た“永元さん”が、紫電改や周辺情報の案内をしてくれる。



ちょっこりメモ



家族花見にオススメ!

一本松の町並みを展望できる山頂にソメイヨシノなどの桜が咲き誇る。シートを敷いての飲食も可能。

南宇和郡愛南町増田

(一本松温泉あけぼの荘の上)

開花時期:3月下旬～4月上旬

駐車場:あり

あけぼのリフレッシュゾーン

あけぼのグラウンド近くの公園では、家族でスポーツをしたり、アスレチックやローラースライダーなどの遊具で遊ぶこともできる。



ちょっこりメモ



室手海岸沿いの山桜

海の近くから順番に開花する800本～1000本の山桜は圧巻。青い空、青い海に山桜の彩りが映え、絶景を楽しむことができる。

南宇和郡愛南町御荘菊川

開花時期:3月中旬～4月上旬

駐車場:なし

三ツ畑島

室手海岸から見える3つの小島からなる「三ツ畑島」は、日没時の絶景ポイントとしても有名。



ちょっこりメモ



大森山の桜園

ソメイヨシノ、八重桜、山桜、大島桜など、約3000本の桜が楽しめる桜園。園内を自由に散策でき、シートを敷いての飲食も可能。

南宇和郡愛南町蓮乗寺299

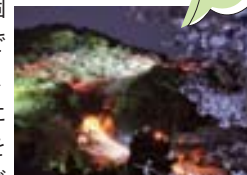
(大森山公園)

開花時期:3月下旬～4月上旬

駐車場:あり

夜桜ライトアップ

夜には数百個のぼんぼりで照らし出され、昼とは違った鮮やかな桜を楽しむことができる。



ちょっこりメモ

旬の食材を使ったイタリアン弁当



イタリアン弁当 ¥1,500

イタリアンシェフをしていたオーナーが作るお弁当は旬の食材を使い、季節ごとに楽しむことができる。また、お弁当の内容もお好みに応じて変更することが可能(お弁当は前日までの要予約制)。出張料理もしてくれるのでパーティーやイベントなどがあれば気軽にご相談を。オードブルも予約受付中。



ラヴィータ
la vita

南宇和郡愛南町城辺甲3831-2
TEL 0895-72-2080
営/7:00~19:30(売り切れ次第)
休/日曜日・第4月曜日

あいもーら クーポン
お一人様 1回限り
お弁当
1点半額

～自然な場所で心を込めて～ 愛南生パスタ



愛南町上大道の自然豊かな山の中にぽつんとある「Mangiate Prego(マンジャーテ・プレゴ)」。周りには緑しかない場所だが、それがインパクトになっている。

高知県の犬伏町橋浦で修行し、先代から技を



受け継いだ店主の山下さんは地元の愛南町で作りたいと決心し、生パスタを一年前から作り始めた。こだわりの生パスタは遠くからもお客さんが買いに来るほど人気。「パスタに限らず、みんなが気軽に入れて周りの人や地域のためになる楽しいお店をつくりたい。また、地域が一体になれるよう自分がその一片になりたい。」と笑顔で熱く語ってくれた。



AR動画配信中



全種類 1袋 ¥250

自然な場所から生パスタ

自然豊かな工房で作られる9種類の生パスタは、セモリナ粉・イタリア産天日塩・愛南町の水と卵を使用し、乾麺と違うモチモチの食感や小麦の風味が味わえる。注文すれば卵抜きパスタも可能。自家製パスタソースも販売しており相性はもちろん抜群！全国発送あり。



※場所が分からない場合はお電話ください

マンジャーテ プレゴ
Mangiate Prego

南宇和郡愛南町上大道270-1
TEL 0895-73-7058
営/9:00~16:00
休/不定休
<http://www.mangiateprego.com>

あいもーら クーポン
「あいもーら」を見た
新規の方
半額



特製鍋焼きうどん
1,000円



カレーうどん
700円

秘伝ダシのうどんとこだわりの定食

やや細めの自家製麺と35年間守り続けるうどんダシ。エビ天、国産牛肉等が入った「特製鍋焼きうどん」は焼き餅の香ばしさが、よりうどんの味を引き立たせる。さらに「カレーうどん」、「カレーラーメン」のリピーターも多く、日替定食(750円)もこだわった1品。



津島高田インター

つしま亭

宇和島市津島町高田甲723-3
TEL 090-4502-1616
営/11:00~19:00
休/年中無休

あいもーら クーポン
食後のコーヒー
1杯サービス



真鯛のラグーと菜の花のトマトソース(夜限定)

手作りパスタをどうぞ。

自家製手打ちパスタ(タリアテッレ)を使った麺は食べやすくソースともよく絡み相性は◎!!昼は乾麺のみだが、夜は生麺か乾麺を選ぶことができる。

【昼】ランチ:950円 コース:1,950円・2,600円 他
【夜】コース:3,500円・5,000円(要予約) 他



ビストロ シェフミー
Bistro Chefmy-y

南宇和郡愛南町城辺甲2220-2
TEL 0895-73-1906
(混み合う場合がございます。ご来店前にご連絡ください)
営/11:30-14:30(L.O 14:00)、17:30-22:00(L.O 21:00)
休/火曜日



進学祝いや就職祝い等ご利用ください

春本番！いよいよ初鯉の季節到来！ブランド鯉「びやびやかつお」は今オススメの一品。目の前の鉄板で焼く一日一組限定の黒毛和牛を使った鉄板コース（要予約 1人様4,000～7,000円）は大切な祝い事にピッタリ。※ぐるなびで黒潮海閣を検索ください。



黒潮海閣

南宇和郡愛南町蓮乗寺57-2
TEL 0895-72-6091
営/11:00～14:00
16:00～22:00(L.O 20:30)
休/水曜日

あいもーら クーポン
鉄板コース2名様以上
ご予約で
ワイン又は
スパークリングワイン
1本プレゼント



美味しい食事とスイーツを

津島店では新たにドリンクバーが設置され、モーニング、昼のバイキングがさらに充実。また、地元でも評判のシュークリームは遠方から買いに来るほどファンも多くオススメ！季節限定のカラフルなスイーツも多く取り揃えられている。

パティスリー・ジュテーム(津島店)
宇和島市津島町高田甲2164
(津島高田インターチェンジ300m)
TEL 0895-32-6055
営/8:00～21:00
休/年中無休

パティスリー・ジュテーム(愛南店)
南宇和郡愛南町御荘平城565-1
(サンパール前)
TEL 0895-72-7055
営/8:00～19:30
休/年中無休

あいもーら クーポン
食事後に 300 円以上の
ケーキご注文の方
コーヒー or 紅茶
サービス



食事とお風呂でくつろぎのひと時を。

宇和海海水を使った潮湯は、肌の新陳代謝を高め血行促進や保湿、美肌効果に良いと言われている。マイクロバブル風呂は家族連れや女性に人気。また、季節ごとに変わる旬のコース料理(2,500円)やその他地元の食材を使った料理も豊富に楽しめる。

ゆらり内海

南宇和郡愛南町須ノ川286
TEL 0895-85-1155
営/11:00～14:00 17:00～22:00(L.O 21:00)
日祝11:00～15:00 17:00～22:00

ゆらり内海 ● 内海中学校
須ノ川公園 ●

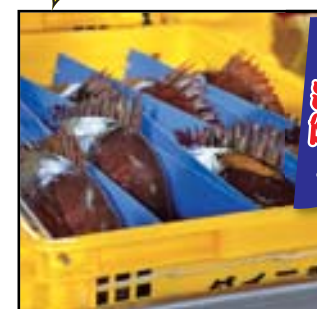


オレ達は、愛南の広々とした海と
特別なうまいエサをもらって育っている



宇佐水産
真鯛のゆくえ

立派に育ったオレ達は
晴れ舞台へと旅立つ



ウ 有限会社 宇佐水産



今を生き抜く男達のための理容店



「大人の男が身嗜みを整える由緒正しき場所として、地域の方々に貢献」を目指したサロン。プラスメニューで育毛、炭酸ヘッドスパなどがあり、疲れた体や心を解きほぐし、頭皮の汚れもクレンジングしてくれる。鼻毛脱毛もあり、わずか5分でスッキリとツルツルになるとリピータも多く好評。
 ・鼻毛脱毛…1,000円 ・カットシェーブ:3,000円
 ・カット(シャンプー&ブロー付)…3,000円



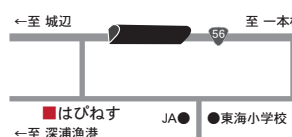
メンズヘア コウノ
MEN'S HAIR KONO
 宇和島市津島町高田丙472-4
 TEL 0895-32-3886
 営/8:00~18:00
 休/毎週日曜日、第1・3日曜・月曜日連休
<http://kono-hair.com/>

あいもーら クーポン
 カラー or パーマの方
ヘッドスパ
サービス



～女性限定～癒しと美をあなたへ

ボディマッサージやエステなどのコースがある。吸玉のマッサージは血液、リンパ液の流れが良くなり、冷え・むくみ・肩こりが改善され、継続することで痩せやすい体に近づく。
 美肌エステ:1,080円～ リンパマッサージ(全身):4,500円～
 吸玉トリートメント(背中):2,000円～



ヒーリングサロン はびねす
 南宇和郡愛南町垣内830
 TEL 080-6388-9949
 営/10:00~19:00
 休/不定休

あいもーら クーポン
 吸玉トリートメント
初回無料

Aikoのミニコーナー “なーくん”のモデル!「ニホンカワウソ」



国の特別天然記念物に指定されている「ニホンカワウソ」。
 愛南町では「えんこう(水辺にいる妖怪)」や、かつて伝説のモデルになるほど馴染みの深い動物やっつんと。60~70年前は海岸部や河川のいたるところにおつんと。
 会いたかったなあ...



ぷるると弾力のあるキレイなカール

通常のパーマより1.5倍長持ちでしっかりしたカールが出せる「クリーブパーマ」は髪に優しくダメージが少ないので女性にオススメ。この春ぷるるんカールにしてみてもは？
 カット:3,240円 クリーブパーマ(カット込):8,400円
 カラー:5,400円～ メンズパーマ(カット込):7,200円



hair make CoCo
 南宇和郡愛南町御荘平城3722-1
 TEL 0895-73-7270
 営/9:00~19:00(最終受付19:00)
 休/月・第3日曜日

あいもーら クーポン
 3,000円以上の方
クリームヘッドスパ
(10分)
サービス



女性の髪と頭皮をいたわる美容室

白髪世代の女性に「おしゃれカラー」を諦めてほしくない!をテーマに敏感肌・髪と頭皮の傷み・細毛・ハリ・コシ・ツヤが気になる方に植物成分97.4%のノンジアミンのさらに優しいカラーが仲間入り。煌めく素敵な女性を目指すサポートをしてくれる。



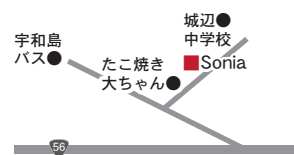
モカ
アトリエ MOCHA
 南宇和郡愛南町蓮乗寺98-12
 TEL 0895-72-1104(完全予約制)
 営/9:00~18:00
 休/不定休
<http://mocha1104ainann.jimdo.com>

あいもーら クーポン
 カラーのみの方
植物成分97.4%
ノンジアミンカラー
7,020円→5,250円



女性限定!出張エステします!!

品質にこだわり、みずみずしく透明感に溢れた肌本来の美しさを追求した愛媛初のエステをサロンや自宅体験しませんか?
 ①肌の深部の汚れを落としながら栄養を与える②リンパマッサージ③高濃度の海藻パックで引きしめる施術はアトピーの改善・美白・皮膚の活性等に効果あり!



Sonia ヘアアトリエ ソニア(谷口美保)
 南宇和郡愛南町城辺甲2900-9
 TEL 0895-73-1138(前日までの完全予約制)
 営/美容室 9:00~18:00
 エステ 10:00~20:00(相談可)
 休/月曜日

あいもーら クーポン
 初回の方のみ
フェイスエステ
4,200円→3,000円

※平成 29 年・30 年の方対象

成人式振袖展示ご予約会 in サンパール

3/20 日 ~ 21 日 祝日 10:00~17:00
(21日は16:00迄)

サンパール 2F
展示ホール

来場者特典

レンタル料 **10%off**

特典 2

ショール
プレゼント



おぐらレンタル振袖 ここが魅力です

貴女だけのオリジナル...

新作・新柄をお仕立てレンタル

個性に合わせて自由に選べる...

豊富な色柄がズラリ

桂由美・IKKO・
アッキーナ・
AMAYA 他

式までは何度着られても、無料の...

早期ご成約が断然お得!

汚してしまっても安心...

すべて保険・保証付です

コーディネートや着こなしは...

プロがアドバイスします

※コーディネート後、着付用品小物22点をプレゼント!!

ご成約
頂くと

成人式振袖レンタル ご成約特典

当OGURAの
振袖会員様となり、
会員カードを発行!! (色々な特典をご提供)

今なら色々ついてとってもお得...
そうり、バッグセット肌襦袢足袋等
着付け用品22点を全部プレゼント!

何度でも...
成人式までは、何度使われても料金
不要! つまり無料! (当店で前撮りの衣装代無料)

たくさんの柄の中から...
成人式後は、1回10,000円(税別)で
気ままにコーディネート!
(卒業式・およばれ・ご結婚等、色々なシーンにご利用頂けます)

ご結婚が決まったら...
花嫁衣裳を通常レンタル
価格より
割引致します♥



花嫁衣裳 **下ご**

高知県四万十市中村一条通3
営業時間am.9:00~pm.6:00
定休日/毎週水曜日
http://www.bridal-ogura.jp
mail:info@bridal-ogura.jp

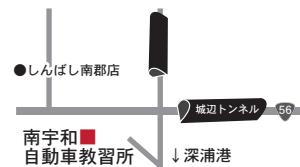
お問い合わせ
ご来店ご予約は
TEL 0880-34-2259
まずはお電話ください!!

愛南町で楽しく免許を取ろう!



車も少ないから楽に取れるよ!

親切、丁寧、分かりやすい指導を
心がけている自動車教習所。短期
取得が可能で低価格! 学生さん
は補習代が無料。さらに、教習所
まで遠い方には無料送迎あり(宇
和島、宿毛方面でもOK!)。指導
員の指名もできるので、自分
にあったスタイルで楽しく免許の
取得ができる。春・夏休みに免許
を取りませんか?



お気軽にお問い合わせください
南宇和自動車教習所
南宇和郡愛南町城辺甲531番地
TEL 0895-72-0593
休/日曜日・祝日
http://minamiuwa-drivingschool.com

愛南町のイングリッシュガーデン

一口情報

愛南町に流れる僧都川のほとりにひっそりと佇むペンション「みどりのおうち」は赤毛のアンの家をイメージして建てられた。1日一組限定で、夜は地元でとれた新鮮な海の幸や自家栽培の無農薬野菜を中心に、朝は焼きたての手づくりパンとハーブティーのおもてなし。その日の宿泊客に応じた料理を作るように心がけており、オーナーのこだわりがうかがえる。隣にはなんと400坪の敷地に約500種類の花が植えられた英国風の庭園がある。春から初夏にかけては250株のチューリップやダリアにタチアオイ、雨季には50種類の色とりどりのアジサイが咲き乱れる。さらに庭園から眺める僧都溪谷は絶景ポイントでもある。オーナーである長谷さんは、「主人と二人でこつこつ造ってきた庭園もやっと完成することができました。これから花の季節になるのでたくさんの人たちに来てもらいたい。」と話していた。

【ペンション みどりのおうち】
南宇和郡愛南町緑甲920
オーナー 長谷清美
TEL 0895-72-3955



岩松

いわまつ

レトロかわいい♡
てくてく女子の旅

そぞろ歩きの
タイムリープ

作家・獅子文六の娯楽小説『てんやわんや』の舞台になった、宇和島市津島町の岩松地区。商店街周辺には港町として栄えた明治から大正の木造二階建ての建築物が残り、小説の登場人物になった気分で、古い町並みを散策することができる。

小説

『てんやわんや』気分で

古い町並みを歩くと、小説のモデルになった建物があちこちに！登場人物になった気分でそぞろ歩き。

いっぱい
歩くぞ～！

みよし食堂で

小腹も満たせるんよ

岩松の地元グルメで、
てくてく歩き前の腹ごしらえ！
チャンポン、オムライスも人気。
(☎0895-32-2038)

甘めの酢飯でほっこり



みよし食堂



love



六宝飯

「大畑旅館」で郷土料理を
いただきます

岩松の豪家『小西本家』の分家「東小西家」の屋敷跡は、風情のある旅館に。獅子文六が執筆した部屋に泊まることもできる。前日までの予約で、ランチにポッカケ飯や六宝飯などの郷土料理をいただくことも可能。

(☎0895-32-2121)



岩松川に臨んだ部屋
で郷土料理を♪



岩松の庄家の屋敷跡が
「大畑旅館」に。



ポッカケ飯

ヒミツの
酒蔵探索しちゃえ！

普段は一般公開していない西村酒造蔵。明治から戦前にかけての建築で、枯れ具合が文句無しにかっこいい！5名以上、一週間前の予約でガイド付きで見学できる。

(☎090-1574-5900)

岩松町並み保存会/兵頭)



歴史を
感じる場所
やね





何個
いけるかな!?

気になる和菓子を発見!

岩松川の右岸にある浜田三島堂には、『てんやわんや』の登場人物、大食いの善助にちなんだ「善助餅」が! 何個食べられるか挑戦する?
(☎0895-32-2607)



浜田三島堂



撮影ポイントいっぱいあるんよ!

格子が美しい西村家本宅や、昭和4年築の内山商店、大正2年建立の臨江寺など、レトロな撮影ポイントがたくさん! どこを撮っても絵になるね。



内山商店
(昭和4年頃の建築)



臨江寺(昭和14年築の山門)



西村家本宅(江戸時代後期~末築)



岩松の町並み



お土産も買ったし、大満足♪

津島といえば、どぶろく「なっそ」や、岩松川でとれる青のり、あおさが有名。小野商店でおすすめの「なっそ」を。
(☎0895-32-2608)
西崎本店で人気の「あおさの佃煮」をゲット! (☎0895-32-2702)



レトロな町の レトロな電機屋さん♪

どーんと大きなショーウィンドウにレトロな電化製品がズラリと並んだ兵頭電機商会。昔懐かしいフォルムに、マニアじゃなくても楽しめちゃう。
(☎0895-32-2409)



小野商店



フルーティ
で飲みやすい



甘ロ・辛口
椎茸入りが
あるよ!



西崎本店

収穫いっぱいの てくてく旅になったね♡

てくてく歩きにちょうどいい、小さくても見所いっぱいの岩松地区。週末にタイムリープ気分を味わいながら、ほっこり癒される場所ができました。



AR動画付き!!

写真をスマホでかざすと動画が見られます!

model: kasumi & mana

AR動画配信中



町並みも
美味しい
ものも満喫
できたね



新鮮で珍しい地物が並ぶ直販所

珍しい磯魚が豊富!愛南町武者泊で獲れた寒グレ、料理がすぐに出来るように骨抜きしたウツボは唐揚げに最高。また、糖度が高い「あまおとめ」や大粒の「紅ほっぺ」のイチゴ、地元で有名な「岸本くんのトマト」等新鮮な果物や野菜も人気を集めている。



フレッシュ本松

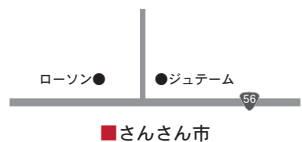
南宇和郡愛南町増田5470番地
TEL 0895-84-3555
営/8:00~18:00
休/正月3が日

あいもーらクーポン
ソフトクリーム
1個お買い上げの方
20円引き



頑張っています!町の小さな産直市

お店に全く魚がない日もある。それは良質の魚が入った時のみ鮮魚や刺身が並ぶこだわり。その魚介を目当てに来る人も多い。中でも人気は程よい塩加減の「ホータレ干し」。地元の無農薬野菜も置いてあり、旬の柑橘もお値打ち宅配料金で全国発送可能。



さんさん市

南宇和郡愛南町御荘平城681
(サンパール敷地内)
TEL 0895-73-2082
営/8:00~18:00
休/1月1日~1月3日

あいもーら クーポン
お買い上げ商品
全国発送料金
200円引き



まじめに「なんとなくいい空間」を考えています。

なぜだか解らないけど『心地良い』空間を、住む人はもちろん、ご近所の人達にも感じてほしいと思って設計をしている。
自身設計の一軒家の事務所で、見学&相談随時受付中!



千設計工房

南宇和郡愛南町広見1108-2
TEL 0895-73-8911
営/9:00~19:00
休/日曜日
<http://senkooboo.jimdo.com/>

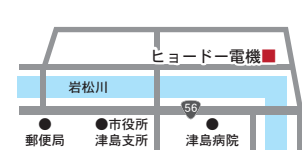
あいもーら クーポン
来ていただいた方
『珈琲どうぞ♪』
飲みながらお話ししましょう。
事前にお電話頂けると幸いです。



映像デジタル変換料金
60分まで 1枚あたり 700円(税込)
※映像のオプションは別途料金

大切な思い出をDVDに残しませんか!

戸棚に眠っているビデオテープ。カビが生えたり、型が古くなったりして今の機器で見られなくなっているませんか?「見られない」と「見れない」では大違い。そんなビデオテープの映像がDVDで蘇る。まずはお気軽にお電話を。



ヒョードー電機

宇和島市津島町岩松976
TEL 0895-32-2409
営/8:00~19:00
休/日曜日

あいもーら クーポン
ビデオテープ1本
デジタル変換
サービス

津島町

大豆といりこの栄養揚げ

元気もん

120g 300円(税込)

地元でとれたいりこを使った無添加の豆菓子。ほんのり甘く、香ばしく大豆を揚げた昔懐かしい味です。

売っている所: あすも
宇和島市津島町高田甲576
☎(0895) 49-1317

愛南町

MADE IN NANYO

新しもん

愛南ゴールドプリン 3個入 750円(税抜)

酸味と甘味のバランスが絶妙な愛南ゴールドを使用した、爽やかな風味の上品なプリン。箱デザイン(南宇和高等学校・美術部)

売っている所: 道の駅 みしょうMIC(ミック)
南宇和郡愛南町御荘平城4296-1
☎(0895) 72-1115

津島町

まる屋

特製生うどん

240g 280円(税込)

細麺でもプリプリとした食感が特徴で、素材にこだわり完成された生うどん。釜揚げ・ざる・かけうどんがおすすめです。

売っている所: 津島やすらぎの里 てんやわんや市
宇和島市津島町高田甲830-1
☎(0895) 20-8787

津島町

じゃこ天せんべい

12枚入 650円(税込)

じゃこ天を生地に練り込んだ、じゃこ天風味と香ばしさが味わえるせんべい。お土産にぴったり。

売っている所: 津島やすらぎの里 てんやわんや市
宇和島市津島町高田甲830-1
☎(0895) 20-8787



愛南町の頼れる電気屋さん

創業
40年

パルテやまぐち

家電は量販店？インターネット？
いいえ、まだまだ頑張っています！
あなたの町の頼れるパナソニック店。くらしのサポート店として、家電販売から水道・電気・浄化槽・リフォーム工事までご相談ください。（見積もり無料）

オシャレにリフォーム
しませんか？



favoriで
取り扱った
IKEAの家具も
使えます！

呼吸する断熱材
セルロースファイバー



一般的なグラスウール セルロースファイバー



炭化して
燃えにくい！

一般によく使われているグラスウールに比べて、断熱性・防音/吸音性・調湿効果があり、腐朽を防ぎます。

favori



IKEA商品をメインに取り扱い、その他セレクトZakkaあり。愛南町の作家さんの手作り品や、インテリアからキッズの洋服等、いろんな提案をしています。IKEAの商品は、買い付けもいたします。



株式会社プログレス(パルテやまぐち)

愛南町御荘平城3628-2

TEL: (0895) 72-3100 AM8:30~PM7:00 定休: 日曜

favori(ファヴォリ)

愛南町御荘平城3629-2

TEL: (0895) 73-7611 AM10:00~PM5:00 定休: 日曜・その他



のんびりお気に入り雑貨と出会う

小さな可愛い雑貨ショップ。もしかしたら、お気に入りのもの・癒される小物などが見つかるかも。お店で出してくれるあたたかいコーヒーを飲みながら、ゆったり気分で雑貨との出会いのひとつを楽しんでみませんか？
自由参加の陶芸教室も開催中。



Kokoro~for you~

宇和島市津島町高田甲2151-2

TEL 0895-32-5248

営/10:00~17:00

休/月曜日

あいもーら クーポン

先着50名様

手作り小物
プレゼント

理学療法士・作業療法士による在宅リハビリテーション



障害をお持ちの方や、高齢者のご自宅に理学療法士・作業療法士が訪問。歩行・トイレ・入浴・家事・外出など日常動作の練習や、介護・介助方法をアドバイス。より快適な生活が出来るようサポートしてくれる。利用者さん、ご家族の方、そして職員も“ほっと”出来る関係を築きます。

※介護保険、医療保険適応

[訪問地域] 愛南町・津島・宿毛市



愛ほっと 訪問看護ステーション 愛なん

南宇和郡愛南町城辺甲178番地1

TEL 0895-73-7277 FAX 0895-73-7278

営/8:30~17:30 休/土・日

■宇和島本社 TEL 0895-28-6566(代表)



南予絶景の旅

撮影場所/愛南町高茂岬

日時/2016年1月10日 17:00頃

撮影者コメント/燃えるような豊後水道に感動しました。



SNAP! SNAP!

撮影者/浜口修司
宿毛市在住
写真歴3年

私たちの出来る最大の貢献を次はあなたに！！



『お客さまの笑顔のために』
保険ステーション愛媛支店では、
生命保険も損害保険も、数多くの
取扱い保険会社の中から、お客さ
まに一番合う商品をご提案。お客
様の不安・悩みにしっかり耳をか
たむけ、お客様と一緒に解決の引
き出しを探してくれる。
「今までの保険の話の中であんな
の話が一番よう分かった」とお客
様からの声もいただいている。



株式会社 保険ステーション 愛媛支店

南宇和郡愛南町城辺甲228-1
TEL 0895-72-1077 FAX 0895-72-1099
営/9:00~18:00 休/土・日・祝
<http://www.hoken-station.co.jp>
MAIL ehime@hoken-station.co.jp

～鳩に魅せられて～ 愛南町で唯一の愛鳩家

愛南町一本松の空では毎日、鳩が群れをなして飛んでいるのが見られる。飛ばしているのは、宮崎雅成さん。自宅敷地にある鳩舎で100羽以上の鳩を飼っている。

鳩レースのルーツは通信の為に使われていた伝書鳩。現在は、同一地点から参加する鳩を同時に放し、それぞれの鳩舎までの距離と帰ってきた時間を専用機器で正確に測り、1分間のスピードで比較する。300km程度から1,000km以上の長距離までレースも様々。レースで鳩が帰って来そうな時間になると、空をずっと眺めて、帰ってきた瞬間が一番嬉しいと言う。



また、鳩にはそれぞれ血統(特性)があり、交配して育てる

のも魅力の一つだそうだ。
何より、鳩の世話をすることで、規則正しい生活ができ、健康に良いと笑顔の宮崎さん。
一昔前に比べると鳩を飼う人も減ってきている。愛南や幡多でも愛鳩家が増えてくれたら嬉しいと語ってくれた。



宮崎雅成
(一社)日本伝書鳩協会 所属
鳩に興味を持たれた方、お気軽
にご連絡ください。
TEL 080-4405-9068(宮崎)
◀写真奥に写るのは鳩レース
で獲得したトロフィー。



えひめ いやしの南予博 2016



平成28年
(2016年) 3/26(土)-11/20(日)



愛媛県南予地域 ほか

開催期間
プレイベント：平成27年11月～平成28年3月

☆地域企画



愛南ファミリー釣り大会2016

西日本屈指の釣りのメッカである愛南町でファミリーを対象とした釣り大会を開催。釣り後は交流会(昼食)も行われ豪華賞品等もあり！テレビでおなじみの「チョーさん」も来ます！予定(要参加申込)
日時/5月5日(祝・木) 6:00~14:00(予定)
場所/愛南町西海地域防波堤(予定)
定員/80名程度(予定)
問い合わせ先/愛南町観光協会 TEL 0895-73-0444

愛南びやびや祭り2016

愛南町の初夏の味覚を味わうことができるイベント。「カツオの一本売り」や「カツオのわら焼き(たたき)の販売」を中心に、愛南町が生産量日本一を誇る愛南ゴールドや、地元特産品・郷土料理の販売などを予定。第2会場(御荘湾)では、「カヌー・バナナボート体験」(有料)も実施予定。(入場無料)
日時/5月22日(日) 9:30~15:00
場所/南レクログジ前駐車場(愛南町御荘平城689)
問い合わせ先/愛南町商工観光課 TEL 0895-72-7315



愛南町いやしの郷 トライアスロン大会2016

青く澄んだ海と新緑に包まれた山々をバックに、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmのレース(JTU日本トライアスロン連合公認大会)リアス式海岸特有の起伏に富んだ難コースが選手を待ち受けるが、地域一体となった沿道の応援が選手に勇気とパワーを与え、とても感動あふれる大会。
日時/6月4日(土) 13:00競技開始
場所/西海地域(愛南町船越、久家地区外)
問い合わせ先/愛南町生涯学習課 TEL 0895-73-1112



☆地域コア 海人キャンプ in 愛南(仮称)

海を舞台としたアクティビティ中心の大人向けキャンプフェス。アクティビティプログラム、フードプログラム、ステージプログラムで構成し、愛南町ならではの体験プログラムやグルメを提供。
日時/7月30日(土)・31日(日)
場所/須ノ川公園キャンプ場(愛南町須ノ川288)
問い合わせ先/内海公民館 TEL 0895-85-1021





南予の海で働くオトコ達！

GYO-GY O-MEN★



全員AR動画付き！

ぎょぎょメン



それぞれの写真をスマホでかざすと動画が見られます！不器用だけど純粋な海のオトコの熱いメッセージをぜひ見てください！

※AR動画の詳細は本誌1ページをご覧ください。



まひゃ 安高水産

Masahiro Miyamoto [36才]
担当:作業リーダー
趣味:スポーツ
ゆめ:家族を幸せにする

ピカルン 大西水産

Hikaru Onishi [25才]
担当:大西水産3代目社長修行中！
趣味:釣り・ソフトボール・ラーメン巡り
ゆめ:この愛南町を若者があふれて働ける町にする！



おだっち

宇佐水産

Shoji Oda [41才]
担当:出荷作業・段取り
趣味:魚釣り
ゆめ:お嫁さんをもらって子供が欲しい

ミヤモト

宇佐水産

Yutaka Miyamoto [19才]
担当:エサ作り・出荷作業
趣味:ジグソーパズル
ゆめ:愛南町で一番の真鯛養殖をめざす！

けんちゃん

大西水産

Kenta Sugahara [30才]
担当:エサやり
趣味:グルメ巡り
ゆめ:幸せな家庭！

ようちゃん

大西水産

Yoji Sugahara [33才]
担当:クレーン作業・エサやり
趣味:魚釣り
ゆめ:これから先も旨い真鯛を育てて一攫千金！



ひでちゃん

安高水産

Hidenari Kato [26才]
担当:網洗いロボット洗浄・お笑い
趣味:ゴルフ
ゆめ:安高の顔になる！

ゆうた

安高水産

Yuta Ueno [25才]
担当:網管理
趣味:魚釣り
ゆめ:船を買う。渡船みたいなもの。



せいやん

宇佐水産

Seishi Yamaoka [37才]
担当:出荷作業・段取り
趣味:魚釣り・洗車・ドライブ
ゆめ:お嫁さんをもらい子供をやぐらに乗せたい！



Ai 読者PRESENT

最後までお読みいただきありがとうございました。
アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼントいたします。

■応募締切■1:先着順 2~10:2016年5月31日消印有効

01 ボディコース(背中・顔・首) 施術無料 引換券



※このプレゼントは
先着3名様に
即日発送いたします。

3名様

提供:ヒーリングサロン はびねす

02 500円分 商品券



※商品を500円以上
お買い上げの際に
ご使用いただけます。

5名様 提供:la vita

03 音波振動歯ブラシ ポケットDoltz(電池付)



1名様

提供:株式会社プログレス
(パルテやまぐち)

04 ハンドメイド ブローチ



各1名様

※色は選べません
提供:favori

05 生パスタ & 自家製ミート ソースセット



3名様 提供:Mangiate Prego

06 ペリジュア ヘア&スキンケア用 保湿ローション



1名様

提供:Sonia ヘアアトリエ ソニア

07 なーしくん ピンバッチ(非売品)



2名様

提供:愛南町

08 なーしくん ぬいぐるみ



1名様

提供:愛南町観光協会

09 ミニチュア マスコット



各1名様

※動物は選べません
提供:Kokoro~for you~

10 愛南ゴールドプリン (3個入り)



1名様

提供:道の駅 みしょうMIC

＼お得な／ あいもーら クーポンの 使い方

- 本誌各お店のクーポン
マークで内容をよく確
認して、このページの
クーポンチケットを切
り取り、お店で渡して
ご使用ください。
- 有効期限は店舗によ
って異なる場合がござ
いますのでご確認ください。

掲載店一覧

※順不同・敬称略

【飲食・食材】

- ・安高水産 有限会社
- ・有限会社 宇佐水産
- ・la vita
- ・Mangiate Prego
- ・つま亭
- ・黒潮海閣
- ・Bistro Chefmy-y
- ・ゆり内海
- ・パティスリー・ジュテーム
- 【美容・健康】
- ・花嫁衣裳 おぐら
- ・MEN'S HAIR KONO
- ・Sonia ヘアアトリエ ソニア
- ・hair make CoCo
- ・アトリエ MOCHA
- ・ヒーリングサロン はびねす

【カーライフ】

- ・南宇和自動車教習所

【道の駅・直販所】

- ・フレッシュ本松
- ・さんさん市

【住宅】

- ・千設計工房

【電機】

- ・ヒョードー電機
- ・パルテやまぐち

【雑貨】

- ・favori
- ・Kokoro~for you~

【訪問看護】

- ・愛ほっと訪問看護ステーション 愛なん

【保険】

- ・株式会社 保険ステーション 愛媛支店

あいもーら vol.2 クーポンチケット

有効期限2016.2.15→2016.6.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.2 クーポンチケット

有効期限2016.2.15→2016.6.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.2 クーポンチケット

有効期限2016.2.15→2016.6.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

あいもーら vol.2 クーポンチケット

有効期限2016.2.15→2016.6.14
※有効期限は店舗によって異なる場合があります。

ミシン目にそって切り離してお使いください。

-(キリトリ)-

郵便はがき

787-0668

高知県四万十市荒川1039-6

有限会社 せいぶ印刷工房内

あいもーら編集部 行

vol.2 2016.2-2016.6

氏名	フリガナ		電話番号	自宅 () -	
				携帯 () -	
				FAX () -	
住所	フリガナ				
	〒		都道府県	市区郡	
	フリガナ				
性別	1.男	2.女	配偶者	1.有	2.無
年齢	歳				
職業	希望プレゼント ※ご希望の商品番号を書いてください。				

(個人情報のお取り扱いについて)
このアンケートに記載した個人情報は、当社の目的(プレゼントの発送、各種案内の送付、アンケート、取材依頼等)に使用することとし、それ以外の目的では使用いたしません。また、当社が責任をもって厳重に管理いたします。

<p>●クーポンの付いているお店の共通チケットです。</p> <p>●記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。</p> <p>●コピーでの利用も可能です。</p> <p>有限会社 せいぶ印刷工房</p>	<p>●クーポンの付いているお店の共通チケットです。</p> <p>●記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。</p> <p>●コピーでの利用も可能です。</p> <p>有限会社 せいぶ印刷工房</p>
<p>●クーポンの付いているお店の共通チケットです。</p> <p>●記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。</p> <p>●コピーでの利用も可能です。</p> <p>有限会社 せいぶ印刷工房</p>	<p>●クーポンの付いているお店の共通チケットです。</p> <p>●記事中の各店舗ごとの特典や、使用条件をご確認の上、ご利用ください。</p> <p>●コピーでの利用も可能です。</p> <p>有限会社 せいぶ印刷工房</p>

ミシン目によって切り離してお使いください。

(キリトリ)

あいもーら読者アンケート

○を
つけてね



A. あいもーらをどこで手にしましたか？

- ①本誌掲載店() ②コンビニ ③ガソリンスタンド
④宿泊施設 ⑤その他()

B. あいもーらクーポンを使用しましたか？

- ①使用した 店名()
②使用しなかった 理由()

C. 今後あいもーらに掲載したらよいと思う記事を教えてください。(3つまで)

- ①飲食店 ②ファッション・雑貨 ③美容・エステ ④ブライダル
⑤ペット ⑥車・バイク ⑦文化・芸術 ⑧スポーツ ⑨住宅・不動産
⑩求人 ⑪行政・道路情報 ⑫習い事
⑬観光・物産(愛媛地域内:)
⑭観光・物産(愛媛地域外:)
⑮その他()

オススメの南予地域のお店・スポットを教えてください。

ご意見・ご感想・情報等お聞かせください。

あいもーら概要

発行部数
15,000部
発行時期
年3回(予定)
配布場所
愛南町・津島町・高知県幡多
郡及びその近郊の
・コンビニ
・ガソリンスタンド
・宿泊施設
・公共施設
・道の駅
ホームページ
http://www.40010.com/
本体価格
無料(フリーペーパー)
編集発行
有限会社 せいぶ印刷工房
〒787-0668
高知県四万十市荒川1039-6
TEL:0880-37-2000
FAX:0880-37-3888
E-mail:mo-ra@40010.com

staff of ai mo-ra

President
Shiro Hosogi
Report / Photo
Shin Miyagawa
Chikara Ueno
Aiko Okazaki
Edit and DTP
Chiaki Takeuchi
Juri Sai
Photo Retouch
Masato Matsui
Web
Kazumasa Tsuzuki
Printing Manager
Kazuhiko Ueta
Printing
Hirotoshi Goda
Michiaki Shimizu
Soichiro Sakurada
Accounting
Mieko Shimomura

Chairman
Wasuke Otsuka

次号は2016年
6月中旬頃
発行予定です

イベントガイド Event Guide

イベント内容は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

南レク施設イベント情報

○南楽園ファミリーパーク「春休みわんぱく天国」
日時/3月19日(土)～4月3日(日)
概要/「わんぱくサッカー大会」や「移動動物園」
など様々なイベントを開催。※新規遊具導入予
定



○南楽園外堀桜まつり
日時/3月26日(土)～4月5日(火) 22:00まで
概要/南楽園外堀を夜間ライトアップし夜桜を
楽しめる。
※開花状況により変更あり。南楽園への入園は
できません。



○大森山桜まつり(愛南町)
日時/3月26日(土)～4月5日(火) 21:30まで
概要/約3,000本の桜が咲き誇る。
○南楽園つつじまつり
日時/4月9日(土)～4月24日(日)
概要/園内には平戸つつじなど計32,000株のつ
つじが植えられピンク、白、赤、オレンジなどの
彩り豊かな花が楽しめる。また、期間中「句会ラ
イブ」(予定)など様々なイベントを開催。
○わんぱくIN南楽園・わんぱくIN南楽園ファミ
リーパーク
日時/5月3日(火)～5月5日(木)
概要/期間中「移動動物園」や「大道芸」など小
さいお子様からお年寄りまで楽しめるイベント。
※5月7・8日の二日間「うわじまバラ展」も南楽
園管理棟休憩所内にて開催予定。

○南楽園花菖蒲まつり
日時/5月21日(土)～6月12日(日)
概要/南楽園三大花イベントの一つ「南楽園花
菖蒲まつり」。
問い合わせ先/南レク株式会社
TEL 0895-32-3344



●岩松ひな回廊2016
日時/3月20日(日)～4月3日(日)
場所/宇和島市津島町岩松町並み地区
詳細/岩松町並み地区の各家々に可愛らしいお
雛様が飾られる。3月20日はオープニングイ
ベントあり。どぶろく「なっそ」や甘酒の振る舞
いも行われる。
問い合わせ先/岩松町並み保存会(兵頭)
TEL 090-1574-5900



スポンサー・出演者・情報 募集中!!

『あいもーら』を私たちと一緒に盛り上げてい
ただけるスポンサーさん、誌面で活躍してくれ
るモデルさん(ノギャラですが…)、「こんなこ
と・こんなモノあるよ!」という色々な情報を募
集しています。ご連絡をお待ちしております!

有限会社 せいぶ印刷工房内
あいもーら編集部
TEL 0880-37-2000

presented by Yasutaka Suisan

ふかうら真鯛を食す!!

和



「あら煮」

山椒とゴボウが真鯛の旨みを引き出します。

きしもと

愛南町増田4998-1

TEL 0895-70-2078



洋

「真鯛のポワレ(香草野菜ソース添え)」

パリッと焼いた真鯛と野菜の甘みがベストマッチ。

Bistro Chefmy-y

愛南町城辺甲2220-2

TEL 0895-73-1906



寿司



「真鯛のにぎり」

透明感のある白身は、程よい脂と歯ごたえがあります。

瀬戸鯨

愛南町蓮乗寺213-1

TEL 0120-003-728

スーパー
マーケット

「お刺身パック」

ご家庭でも手軽に食べられるよう、お求めやすい価格でご用意。切り身もあります。

大見屋 しんばし南郡店

愛南町城辺甲188-1

TEL 0895-72-5858



ふかうら真鯛

<http://www.yasutaka-suisan.co.jp>

あいもーら Vol.2 2016.2

企画・編集
発行・印刷



有限会社

セリ印刷工房

〒87-0668

高知県四万十市荒川1039-6

TEL(0880)27-2000 FAX(0880)37-3888

E-mail mori-a@40010.com

http://www.40010.com/

掲載している情報は、平成28年1月20日現在のものです。

0 円